

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月25日（月）～10月1日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

- 【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
- 1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	25月						26火						27水						28木						29金						30土						10月1日 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00					往復	往復	市立中学校 水泳事業										往復	往復					往復	往復															9:00				
10:00					団体		市立中学校 水泳事業										団体																						10:00				
11:00					団体		市立中学校 水泳事業										団体																						11:00				
12:00							市立中学校 水泳事業																																12:00				
13:00							市立中学校 水泳事業																																13:00				
14:00							市立中学校 水泳事業																																14:00				
15:00							市立中学校 水泳事業																																15:00				
16:00							市立中学校 水泳事業																																16:00				
17:00							市立中学校 水泳事業																																17:00				
18:00							市立中学校 水泳事業																																18:00				
19:00							市立中学校 水泳事業																																19:00				
20:00							市立中学校 水泳事業																																20:00				
21:00							市立中学校 水泳事業																																21:00				
22:00							市立中学校 水泳事業																																22:00				

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】  
 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V  
 TEL：042-393-9261

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

**☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分**  
 ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分  
 ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

**☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円**  
 ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください  
 ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

**10月2日（月）～10月8日（日）**

**☆レクシンプログラム☆**  
 15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム  
**【料金】** 1回： 550円 + 施設利用料  
 1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2月						3火						4水						5木						6金						7土						8日						レーン																														
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																															
9:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																										9:00												
10:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																10:00						
11:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																11:00						
12:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						12:00
13:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						13:00
14:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						14:00
15:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						15:00
16:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						16:00
17:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						17:00
18:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						18:00
19:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						19:00
20:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						20:00
21:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						21:00
22:00							市立中学校 水泳事業												設備点検による 休館																																																						22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

**東村山市民スポーツセンター【屋内プール】**  
 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V  
**TEL：042-393-9261**

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円


- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月9日（月）～10月15日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	9 月・祝						10 火						11 水						12 木						13 金						14 土						15 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00							市立中学校 水泳事業						団体						団体						自主事業						自主事業						水連						9:00
10:00																																											9:00
11:00	10:00～17:00 ※個人開放は行っていません						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						11:00
12:00																																											11:00
13:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						13:00
14:00																																											13:00
15:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						15:00
16:00																																											15:00
17:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						17:00
18:00																																											17:00
19:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						19:00
20:00																																											19:00
21:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						21:00
22:00																																											21:00
22:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						22:00
																																											22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】  
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V  
TEL：042-393-9261

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月16日（月）～10月22日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	16 月						17 火						18 水						19 木						20 金						21 土						22 日						レーン												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																																							
10:00							市立中学校 水泳事業																								団体						水連																		
11:00													団体						団体						自主事業						自主事業																								
12:00																									片道						片道						往復						往復												
13:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア												
14:00	往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復												
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業												
16:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業												
17:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア												
18:00	往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復												
19:00	片道						片道						片道						片道						片道						片道						片道						片道												
20:00	片道						片道						片道						片道						片道						片道						片道						片道												
21:00	往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復						往復												
22:00																																																							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月23日（月）～10月29日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23月						24火						25水						26木						27金						28土						29日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00					往復	往復	市立中学校 水泳事業										往復	往復					往復	往復																			9:00
10:00					団体		市立中学校 水泳事業										団体						団体																				10:00
11:00					団体		市立中学校 水泳事業										団体						自主事業																			11:00	
12:00			片道	片道			市立中学校 水泳事業										団体						自主事業																			12:00	
13:00			片道	片道			市立中学校 水泳事業										団体						自主事業																			13:00	
14:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			14:00	
15:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			15:00	
16:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			16:00	
17:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			17:00	
18:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			18:00	
19:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			19:00	
20:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			20:00	
21:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			21:00	
22:00			フリー	フリー			市立中学校 水泳事業										自主事業						自主事業																			22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月30日（月）～10月31日（火）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	30月						31火						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00													9:00
10:00													10:00
11:00													11:00
12:00													12:00
13:00													13:00
14:00													14:00
15:00													15:00
16:00													16:00
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261