

通年制プール教室(毎月の月会費制)

継続して参加できる教室です。1ヶ月単位の月会費が必要となります。単価×曜日別開催日数を事前にお支払いいただきます。

No	教室名	曜日	実施時間	対象	料金	内容		
1	乳幼児水泳	月	14:30~15:30	3歳~4歳	1,200円 × 月開催日数 (月謝)	親から離れて初めてのプールデビュー!まずはプールに慣れることから始めましょう。顔つけやもぐり、水に浮くことを覚えて楽しく練習します。		
2		水	14:30~15:30			乳幼児クラスと幼児クラスを合同させたクラスです。		
3	乳・幼児水泳	土	13:00~14:00	3歳~未就学児		顔つけ~背面キック、呼吸付きクロールまでを練習します。		
4	幼児水泳	月	15:30~16:30	4歳~ 未就学児		●泳力基準対象:16級~11級 (10級以上はジュニアクラスで練習となります)		
5		火	15:30~16:30			●定期的に進級テストを開催します。併せて指導者推薦制度 (泳力達成による都度進級)も実施します。		
6		水	15:30~16:30					
7		木	15:30~16:30					
8		金	15:30~16:30					
9		土	15:00~16:00					
10	ジュニア水泳①	月	16:30~17:30			1,200円 × 月開催日数 (月謝)	顔つけ~4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ) タイム級までクラス別に個人のレベルに沿って練習します。	
11		火	16:30~17:30				●泳力基準対象:16級~M1級 ●定期的に進級テストを開催します。併せて指導者推薦制度 (泳力達成による都度進級)も実施します。	
12		水	16:30~17:30					
13		木	16:30~17:30					
14		金	16:30~17:30					
15		土	16:00~17:00					
16	ジュニア水泳②	月	17:30~18:30	小・中学生			1,200円 × 月開催日数 (月謝)	
17		火	17:30~18:30					●泳力基準対象:16級~4級※内容は他ジュニア水泳①、②と共通です より高い技術・泳法を習得するためのクラスです。
18		水	17:30~18:30					●泳力基準対象:3級~M1級 ●定期的に進級テストを開催します。併せて指導者推薦制度も実施します。
19		木	17:30~18:30					
20		金	17:30~18:30					
21		土	17:00~18:00					
22	ジュニア水泳③	土	14:00~15:00					
23	ジュニア水泳上級	水	18:30~19:30					
24		土	18:00~19:00					
25	障がい者水泳①	第4日	14:00~14:50	小中高生の障がい者 手帳をお持ちの方 (介助者の入水も可)	1,000円 + 施設利用料			水泳を楽しみながらスポーツの習慣づくりと社会的学習を目指していきます。 ※トイレコントロールのできる方、医師より運動制限の診断を受けていない方が参加できます。
26	障がい者水泳②		15:05~15:55					