

## 【 定期制教室のご案内 】

### ■教室開催カレンダー（2022年5月～7月まで）

2022年5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2022年6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2022年7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※原則、祝祭日の教室はお休みとなります。

### ■開催場所,料金

教室名	開催場所	料金
よちよち親子体操	第2 体育室	9,900 円（全 10 回）
にこにこ親子体操	第2 体育室	9,900 円（全 10 回）
幼児体操 ジュニア体操①・②	第1 体育室	9,900 円（全 10 回）
キッズHIPHOP ジュニアHIPHOP	レクリエーション室	10,890 円（全 11 回）
産後のママエクササイズ	第1 武道場	9,680 円（全 11 回）
子連れヨガ	第1 武道場	9,680 円（全 11 回）
モーニングヨガ	レクリエーション室	9,680 円（全 11 回）
ピラティス	レクリエーション室	9,680 円（全 11 回）

### ■持ち物（必要なもの）

運動しやすい服装、飲み物(水筒、ペットボトル)、マスク

※「キッズHIPHOP、ジュニアHIPHOP」は室内シューズ

### ■申込方法

当選された方は、事前に直接来館にて申込書の記入、上記料金を納入いただきます。

詳細は返信はがきにて記載いたします。