

NEW スクール

キッズトランポリン



& 元気アップ

【開催】 ①木曜 15:30~16:30 (第1体育室)

②金曜 15:30~16:30 (第1体育室)

【対象】 年中相当~小学2年生 【定員】 各15名

【期間】 令和4年10月~12月

① 10月=4回、11月=2回、12月=4回

② 10月=4回、11月=3回、12月=4回

【料金】 990円/1回 × 月回数 ※月単位でのお支払いとなります

【内容】 トランポリンと様々なフロア運動で楽しく身体を動かします。

【効果】 **トランポリンは全身運動**ができ、空中で姿勢を保つことで**全身の体感を鍛えられます。バランス感覚も養われる**ことから様々なスポーツにも役立ちます。

【持物】 動きやすい服装、飲み物、マスク

月1回まで
別曜日、または
火曜・水曜
体操クラスへ
振替可能です！



まずは体験も
可能です！



STEP 1 左記 QR コードから WEB 申込

期限：9月末まで(開始後からの参加も可能です)

STEP 2 体育館棟受付で本申込ください