

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月1日（土）～10月2日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン																															レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																															9:00
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00																															14:00
15:00																															15:00
16:00																															16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00
22:00																															22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月3日（月）～10月9日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	3月						4火						5水						6木						7金						8土						9日						レーン												
	月						火						水						木						金						土						日																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業																																										9:00						
10:00													団体																																										10:00
11:00																																																							
12:00																																																							12:00
13:00																																																							13:00
14:00																																																							14:00
15:00																																																							15:00
16:00																																																							16:00
17:00																																																							17:00
18:00																																																							18:00
19:00																																																							19:00
20:00																																																							20:00
21:00																																																							21:00
22:00																																																							22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月10日（月）～10月16日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回：500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題：3,000円 + 施設利用料

	10 月						11 火						12 水						13 木						14 金						15 土						16 日						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン						
9:00					往復	往復											往復	往復					往復	往復					往復	往復						9:00							
10:00																																						10:00					
11:00						自主事業												団体												自主事業					自主事業			水連	11:00				
12:00																	片道	片道												往復	往復							12:00					
13:00																	←	→																				13:00					
14:00																																							14:00				
15:00																																							15:00				
16:00																																							16:00				
17:00																																							17:00				
18:00						往復	往復										往復																						18:00				
19:00																																								19:00			
20:00						自主事業											片道	片道																					20:00				
21:00																																								21:00			
22:00						往復	往復										←	→																					22:00				

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月17日（月）～10月23日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

	17 月						18 火						19 水						20 木						21 金						22 土						23 日						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン						
9:00					往復	往復											往復	往復																			9:00						
10:00																																						10:00					
11:00					団体																									団体								11:00					
12:00			片道	片道	往復	往復																															12:00						
13:00			フリー	道	道																																	13:00					
14:00			←	→																																		14:00					
15:00																																						15:00					
16:00																																						16:00					
17:00																																						17:00					
18:00					往復																																	18:00					
19:00																																						19:00					
20:00					片道	片道																																20:00					
21:00					片道	片道																																21:00					
22:00					←	→																																22:00					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月24日（月）～10月30日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	24 月						25 火						26 水						27 木						28 金						29 土						30 日						レーン		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1									
9:00					往復	往復	市立中学校 水泳事業										往復	往復					往復	往復						往復	往復								9:00						
10:00																																				往復	往復							10:00	
11:00					団体																																								11:00
12:00					往復	往復	自主事業								片道	片道	往復	往復					片道	片道					団体			片道	片道	往復	往復					12:00					
13:00																																													13:00
14:00																																													14:00
15:00																																								15:00					
16:00																																								16:00					
17:00																																								17:00					
18:00																																								18:00					
19:00																																								19:00					
20:00						片道					片道	片道																												20:00					
21:00																																									21:00				
22:00						→					←	→																												22:00					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2022年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月31日（月）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	31月																														レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																															9:00
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00																															14:00
15:00																															15:00
16:00																															16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00
22:00																															22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261