

東村山市民スポーツセンター通年制プール教室

冬の短期水泳教室

参加者募集中！！この機会に参加してみましょー！！

期日：令和4年12月26日(月)～28日(水)

料金：3,000円(税込)

開催詳細↓↓下記表を確認してください↓↓

時間	クラス名	対象級	対象	募集人数	練習内容
15:00 ～15:50	水慣れ～浮きクラス ※	16級～15級	幼児(3歳)～小学生	20名	水慣れ・一人で浮く
	バタ足～クロールクラス ※	14級～13級	幼児(3歳)～小学生	20名	バタ足・クロールの導入
	クロール背泳ぎクラス ※	12級～8級	小学生・中学生	20名	呼吸付きクロール・背泳ぎ
16:00 ～16:50	水慣れ～浮きクラス ※	16級～15級	幼児(3歳)～小学生	20名	水慣れ・一人で浮く
	バタ足～クロールクラス ※	14級～13級	幼児(3歳)～小学生	20名	バタ足・クロールの導入
	クロール背泳ぎクラス ※	12級～8級	小学生・中学生	20名	呼吸付きクロール・背泳ぎ
17:00 ～17:50	バタ足～クロールクラス ※	14級～13級	小学生・中学生	20名	バタ足・クロールの導入
	クロール背泳ぎクラス ※	12級～8級	小学生・中学生	20名	呼吸付きクロール・背泳ぎ
	4泳法クラス ※	7級～1級	小学生・中学生	20名	平泳ぎ・バタフライ
18:00 ～19:00	4泳法クラス	3級～M1級	小学生・中学生	20名	4泳法を多く泳ぐ

「※」のついているクラスは募集状況により、クラス編成、人数を変更させていただきます。

最終日に進級テストを行います。

一般(教室に通っていない方)は練習内容を目安にお申し込みください。

11月19日(土)10時よりお申し込み開始！！

※先着順となります。

右のQRコードを読み取りお申し込みください。→



注意事項

※募集状況により定員が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※教室前後に個人利用をする場合は別途施設使用料が必要となります。

※通年制プール教室に登録がない方も参加できます。

お申し込み時にアンケートに記入してください。詳細はお問い合わせください。

※お申し込み後、登録いただいたメールに受付及び入金方法をお送りします。

※教室開始1週間前までのキャンセル連絡で全額返金いたします。

東村山市民スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

TEL:042-393-9222