

泳力チェックアンケート表

このたびは、東村山市民スポーツセンター短期水泳教室にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
お申込みにあたりお子様の現在の泳力についてご参考になさってください。

※①から順にあてはまるものにチェックもしくは数字をご記入ください。		はい・いいえ	TAC相当級
①	スイミングスクールの経験がある		16級
②	水に対する恐怖心がない		
③	頭からシャワーをあびることができる		
④	顔を水に付けてもぐることができる（ゴーグル使用可）		
⑤	伏浮きができる ※1		15級
⑥	背浮きができる ※2		
⑦	けのびバタ足で進める（5mくらい）		14級
⑧	背浮きバタ足で進める（5mくらい）		
⑨	呼吸なしのクロールができる（10mくらい）		13級
⑩	手を上げて背泳ぎのキックができる（10mくらい）		12級
⑪	クロールの息継ぎができる（12.5mくらい）		11級
⑫	手を上げた背泳ぎのキックができる（15mくらい）		10級
⑬	呼吸動作をいれたクロールで25mくらい泳げる		9級
⑭	背泳ぎができる（15mくらい）		8級
⑮	背泳ぎが25m泳げる		
⑯	クロールが25m泳げる		7級
⑰	平泳ぎが25m泳げる		6級
⑱	バタフライが25m泳げる		5級
⑲	4泳法50m泳げる		4級以上

- ※1 伏浮き… 肘と膝を伸ばし顔をつけて5秒程度浮くこと。
 ※2 背浮き… 気をつけの姿勢で仰向けになり5秒程度浮くこと。

泳力チェックアンケート表 例

このたびは、東村山市民スポーツセンター短期水泳教室にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
お申込みにあたりお子様の現在の泳力についてご参考になさってください。

※あてはまるものにチェックもしくは数字をご記入ください。		はい・いいえ	TAC相当級
①	スイミングスクールの経験がある	<input checked="" type="radio"/>	16級
②	水に対する恐怖心がない	<input checked="" type="radio"/>	
③	頭からシャワーをあびることができる	<input checked="" type="radio"/>	
④	顔を水に付けてもぐることができる（ゴーグル使用可）	<input checked="" type="radio"/>	
⑤	伏浮きができる ※1	<input checked="" type="radio"/>	15級
⑥	背浮きができる ※2	<input checked="" type="radio"/>	
⑦	けのびバタ足で進める（5mくらい）		14級
⑧	背浮きバタ足で進める（5mくらい）	<input checked="" type="radio"/>	
⑨	呼吸なしのクロールができる（10mくらい）		13級
⑩	手を上げて背泳ぎのキックができる（10mくらい）		12級
⑪	クロールの息継ぎができる（12.5mくらい）		11級
⑫	手を上げた背泳ぎのキックができる（15mくらい）		10級
⑬	呼吸動作をいれたクロールで25mくらい泳げる		9級
⑭	背泳ぎができる（15mくらい）		8級
⑮	背泳ぎが25m泳げる		
⑯	クロールが25m泳げる		7級
⑰	平泳ぎが25m泳げる		6級
⑱	バタフライが25m泳げる		5級
⑲	4泳法50m泳げる		4級以上

- ※1 伏浮き… 肘と膝を伸ばし顔をつけて5秒程度浮くこと。
 ※2 背浮き… 気をつけの姿勢で仰向けになり5秒程度浮くこと。

いいえにチェックがついた場所の級がお子様のアンケート認定級になります。
 アンケート認定級に基づき教室にお申込みください。