

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

1月1日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	1						日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1
9:00																			9:00
10:00																			10:00
11:00																			11:00
12:00																			12:00
13:00																			13:00
14:00																			14:00
15:00																			15:00
16:00																			16:00
17:00																			17:00
18:00																			18:00
19:00																			19:00
20:00																			20:00
21:00																			21:00
22:00																			22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業

※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

1月2日(月)～1月8日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	2月					3火					4水					5木					6金					7土					8日					レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1												
9:00																																																							
10:00																																																							
11:00																																																							
12:00																																																							
13:00																																																							
14:00																																																							
15:00																																																							
16:00																																																							
17:00																																																							
18:00																																																							
19:00																																																							
20:00																																																							
21:00																																																							
22:00																																																							

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業
※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV
TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月9日（月）～1月15日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	9月					10火					11水					12木					13金					14土					15日					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	
10:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
11:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
12:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業								
13:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業								
14:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業								
15:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業								
16:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
17:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
18:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
19:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
20:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業								
21:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							
22:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学生3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業

※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月16日（月）～1月22日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	16月					17火					18水					19木					20金					21土					22日					レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1												
9:00																																																							
10:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復																																					
11:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復																																					
12:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																											
13:00		フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道									
14:00		フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→									
15:00		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー						フリー						フリー						フリー																	
16:00		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー						フリー						フリー						フリー																	
17:00		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復																
18:00		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復																
19:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																											
20:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																											
21:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復																									
22:00																																																							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業

※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月23日（月）～1月29日（土）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	23月					24火					25水					26木					27金					28土					29日					レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1												
9:00																																																							
10:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復																																					
11:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復																																					
12:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																																	
13:00		フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道				フリー	道	道															
14:00		フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→				フリー	←	→															
15:00		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー						フリー						フリー						フリー																	
16:00		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー				自主事業		フリー						フリー						フリー						フリー																	
17:00		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復																
18:00		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復			自主事業		フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復					フリー	往復																
19:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																																	
20:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																																	
21:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復																															
22:00																																																							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業

※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月30日（月）～1月31日（火）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	30月					31火					レーン	
	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2 1		
9:00					往復 往復							9:00
10:00												10:00
11:00					団体					往復 往復		11:00
12:00			片道	片道				片道	片道			12:00
13:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		13:00
14:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		14:00
15:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		15:00
16:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		16:00
17:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		17:00
18:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→		18:00
19:00			往復									19:00
20:00			片道	片道				片道	片道			20:00
21:00			片道	片道				片道	片道			21:00
22:00			←	→	往復 往復			←	→	往復 往復		22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

【年始営業時間について】 1月1日(日)～1月3日(火)は短縮営業

※18時20分最終入場/19時20分最終利用/19時30分最終退場

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261