

# 【武道場】2023年1月個人開放予定表

※1日(日)～3日(火)は短縮営業【最終利用:19時20分】

(2022年12月22日更新)

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20	9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20
1	日	○	○	○	○		○	○	○	○	
2	月	○	○	○	○		○	○	○	○	
3	火	○	○	○	○		○	○	○	○	
4	水	○	○		○	○	○	○		○	
5	木					○	○	○			
6	金	○	○	○							○
7	土								○	○	
8	日										
9	月			○	○	○		○			○
10	火		○	○	○	○		○			○
11	水		○					○	○		
12	木		○					○			
13	金		○	○				○	○		
14	土										○
15	日										
16	月		○		○	○		○	○	○	○
17	火		○	○	○	○		○			
18	水	○	○					○	○	○	
19	木		○					○	○		
20	金		○	○				○			
21	土							○			
22	日					○					○
23	月		○		○	○		○	○	○	
24	火		○	○	○	○		○			○
25	水	○	○					○	○	○	
26	木		○					○			○
27	金		○	○				○			
28	土										
29	日					○					
30	月		○			○		○	○	○	○
31	火		○	○	○	○		○	○	○	○

【種目】  
 ◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス  
 ◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

東村山市民スポーツセンター 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV  
 TEL：042-393-9222