

レッスン変更のお知らせ

2月1日より一部のレッスンが変更となります。

(月) 13:10～13:40

コアバランス☆time<染谷>→ストレッチ☆time<赤塚>

(火) 11:40～12:10

いきいき☆time<赤塚>→ストレッチ☆time<赤塚>

(日) 12:20～12:50

いきいき☆time<染谷>→休講