

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月1日（水）～2月5日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	1 水					2 木					3 金					4 土					5 日					レーン											
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1						
9:00																																					
10:00																																					
11:00																																					
12:00																																					
13:00																																					
14:00																																					
15:00																																					
16:00																																					
17:00																																					
18:00																																					
19:00																																					
20:00																																					
21:00																																					
22:00																																					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月6日（月）～2月12日（日）

☆レクショナルプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	6月					7火					8水					9木					10金					11土					12日					レーン									
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1		
9:00						往復																	往復	往復																			9:00		
10:00					往復	団体						往復	往復					体協						往復	往復													水連	10:00						
11:00					往復	団体						往復	往復					体協						往復	往復													水連	11:00						
12:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				12:00
13:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				13:00
14:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				14:00
15:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				15:00
16:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				16:00
17:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				17:00
18:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				18:00
19:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				19:00
20:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				20:00
21:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				21:00
22:00			片道	片道					片道	片道						片道	片道					片道	片道	往復	団体																				22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月13日（月）～2月19日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	13月					14火					15水					16木					17金					18土					19日					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	
10:00					往復	往復					往復	往復					体協					体協					団体													水連									
11:00					往復	往復					往復	往復					体協					体協					団体													水連									
12:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																					
13:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																					
14:00			フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー																					
15:00			フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー																					
16:00			フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー					フリー	フリー																					
17:00			往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復																					
18:00			往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復																					
19:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																					
20:00			片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道					片道	片道																					
21:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復																			
22:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復																			

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月20日（月）～2月26日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	20 月					21 火					22 水					23 木					24 金					25 土					26 日					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00						往復																																											
10:00						往復																																											
11:00						往復																																											
12:00						往復																																											
13:00						往復																																											
14:00						往復																																											
15:00						往復																																											
16:00						往復																																											
17:00						往復																																											
18:00						往復																																											
19:00						往復																																											
20:00						往復																																											
21:00						往復																																											
22:00						往復																																											

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2023 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月27日（月）～2月28日（火）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 500円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,000円 + 施設利用料

レーン	27 月					28 火					レーン			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3		2	1	
9:00					往復	往復							9:00	
10:00													10:00	
11:00					団体					往復	往復		11:00	
12:00			片道	片道				片道	片道				12:00	
13:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→			13:00	
14:00		フリー	道←	道→				フリー	道←	道→			14:00	
15:00	フリー							フリー					15:00	
16:00	フリー							フリー					16:00	
17:00	フリー	エリア						フリー	エリア				17:00	
18:00	フリー	エリア	往復					フリー	エリア	往復			18:00	
19:00													19:00	
20:00			片道	片道				片道	片道	往復	往復		20:00	
21:00											自主事業		21:00	
22:00			←	→	往復	往復				←	→	往復	往復	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

TEL：042-393-9261