

パラスポーツ体験・交流会

車いすバスケットボール



3月19日（日）15:00～17:00
専用車いすの操作やゲームを体験しよう♪

東京2020パラリンピック日本代表

小田島 理恵選手

ソウル・バルセロナパラリンピック日本代表

多智 利枝さん



お二人のトークショーもあるよ♪

関東ブロック WING所属

小田島 理恵 選手

1989年生まれ

主な日本代表歴

2017 アジアオセアニアチャンピオンシップス 3位

2018 アジアパラ競技大会 準優勝

2019 アジアオセアニアチャンピオンシップス 3位

東京2020 パラリンピック6位

東京都車いすバスケット連盟 前会長
東京ブロック GRACE所属

多智 利枝 さん

主な日本代表歴

1984 第7回世界選手権大会(イギリス・アイスバーリー)3位

1988 ソウルパラリンピック 出場

1992 バルセロナパラリンピック出場

参加費：無料

場所：東村山市民スポーツセンター 第1体育室A面

持物：動きやすい服装・室内履き・飲み物・マスク

対象：小学生以上・30名（先着順）
参加には事前予約が必要となります。
イベントをQRコードから読み取りお申込み下さい。

3月1日（水）より申込開始

※お電話、直接来館でのお申込みも可能です。



東村山市民スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

【営業時間】9:00～22:20

042-393-9222

パラスポーツ体験・交流会

パラ水泳 トークショー&水泳教室体験会

3月30日(木) 9:30~11:30

水泳教室&トークショー



講師

森下 友紀さん

<主な競技成績>

2016年リオ・デ・ジャネイロパラリンピック出場

50M自由形・100M自由形・100Mバタフライ・200M個人メドレー

4×100Mリレー・4×100Mメドレーリレーに出場

①トークショー 9:30~10:00

内容

水泳を始めてからパラリンピック出場までの道のりや、引退の決断についてなど、自信の体験談を踏まえてお話をいただきます。

対象：どなたでも参加可！

定員：なし

場所：体育館棟中2F ふらっと広場

②水泳教室 10:30~11:30

内容

森下友紀さんの泳ぎを見学・体験し、一緒に泳ぎながらワンポイントアドバイスをしていただけます。

対象：1種目以上25m泳げる方

定員：20名(先着順)

場所：屋内プール

持物：水着・水泳帽子・ゴーグル



参加費：無料

参加には事前予約が必要となります。
イベントをQRコードから読み取りお申込み下さい。



3月1日(水)より申込開始

※お電話、直接来館でのお申込みも可能です。



東村山市民スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

【営業時間】9:00~22:20

042-393-9222