

祝日特別レッスン開催のお知らせ

3月21日(火・祝)

ボール☆time 10:00~10:30 IR 澤木

ストレッチ☆time 11:40~12:10 IR 赤塚

ベリーダンス振付特訓 12:20~13:50 IR 大島

ラテンエアロ 15:00~15:45 IR 森田

ピラティス 18:30~19:30 IR 尾崎