

【武道場】2023年 7月10日更新 7月個人開放予定表 7月21日から早朝営業を行っております。

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)						第2武道場(床)					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7:00~ 8:50	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	7:00~ 8:50	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20
1	土								○				
2	日						○						○
3	月			○	○	○	○			○	○	○	○
4	火			○	○	○	○				○		
5	水		○	○						○	○		
6	木			○			○				○		
7	金			○	○						○		
8	土												○
9	日												○
10	月			○	○	○	○			○	○		○
11	火			○	○	○	○				○		
12	水		○	○						○	○	○	
13	木			○			○		○				
14	金			○	○						○		
15	土												○
16	日						○						○
17	月		○	○	○	○	○			○		○	○
18	火			○	○	○	○				○		
19	水		○	○						○	○		
20	木			○			○		○		○		
21	金	○		○	○			○			○		
22	土	○						○					
23	日	○					○	○					○
24	月	○		○	○	○		○		○	○		
25	火	○		○	○	○	○	○		○	○		
26	水	○	○	○				○		○	○	○	
27	木	○		○			○	○	○		○		
28	金	○		○	○		○	○			○		
29	土	○		○				○	○			○	
30	日	○					○	○				○	○
31	月	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○

【種目】
 ◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
 ◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

東村山市民スポーツセンター 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV
 TEL：042-393-9222