



目指せ！未来のアスリート！

『スポーツ・食育教室』

身体を動かすことの楽しさや、栄養バランスのとれた食事の大切さを、

早い時期から生活習慣として身につけるための教室です。

運動・栄養指導のほか、保護者向けの子どもの食事に関する栄養相談も

ありますので、親子でご参加ください。(お子さんのみの参加は不可)



対象： 市内在住の小学1、2年生とその保護者（50組程度）

場所： 東村山市民スポーツセンター（久米川町3-30-5）

参加費： 無料

日時・集合場所	子ども	保護者
8 / 12 (土) 9:30~11:00 9:15 受付開始 スポーツセンター	「楽しくボール運動の 技能を身につけよう！」 ～ボールを投げる・捕る・ 打つ遊びを通して～ 講師:東村山市スポーツ科学委員会 吉永委員	子どもの健康相談 栄養相談
9 / 3 (日) 9:30~11:00 9:15 受付開始 スポーツセンター	「フットサル入門」 講師:ZOTT WASEDA FUTSAL CULB	子どもの健康相談 栄養相談

どちらか1回のみの参加も可能です。

申込み方法は裏面をご覧ください→

参加申込み方法

**スポーツセンター受付にて直接申込み
または、電話申込みも可**

申込期間：8月8日(火)まで

(定員に満たなかった場合、申込期間を延長します)

東村山市民スポーツセンター 電話番号 042-393-9222

必要事項

保護者氏名・子ども氏名・

在学小学校名・学年・住所・電話番号

- **参加費 無料**
- **持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、
飲料水、タオル**

※車以外での来場にご協力ください

問い合わせ TEL 042-393-9222

地域創生部 市民スポーツ課