



**目指せ！未来のアスリート！**

# 『スポーツ・食育教室』

身体を動かすことの楽しさや、栄養バランスのとれた食事の大切さを、

早い時期から生活習慣として身につけるための教室です。

運動・栄養指導のほか、保護者向けの子どもの食事に関する栄養相談も

ありますので、親子でご参加ください。(お子さんのみの参加は不可)



**対象：**市内在住の小学1、2年生とその保護者（50組程度）

**場所：**東村山市民スポーツセンター（久米川町3-30-5）

**参加費：**無料

日時・集合場所	子ども	保護者
8/12（土） 9：30～11：00 9：15 受付開始 スポーツセンター	「楽しくボール運動の 技能を身につけよう！」 ～ボールを投げる・捕る・ 打つ遊びを通して～ 講師：東村山市スポーツ科学委員会 吉永委員	子どもの健康相談 栄養相談
9/3（日） 9：30～11：00 9：15 受付開始 スポーツセンター	「フットサル入門」 講師：ZOTT WASEDA FUTSAL CULB	子どもの健康相談 栄養相談

どちらか1回のみの参加も可能です。

**申込み方法は裏面をご覧ください→**

## 参加申込み方法

**スポーツセンター受付にて直接申込み  
または、電話申込みも可**

**申込期間：8月8日(火)まで**

**(定員に満たなかった場合、申込期間を延長します)**

**東村山市民スポーツセンター 電話番号 042-393-9222**

### 必要事項

**保護者氏名・子ども氏名・**

**在学小学校名・学年・住所・電話番号**

- **参加費 無料**
- **持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、  
飲料水、タオル**

**※車以外での来場にご協力ください**

**問い合わせ TEL 042-393-9222**

**地域創生部 市民スポーツ課**