

# 東村山

# 参加費 無料

# アクションパーク

## イベント盛りだくさん！

# 2023年9月18日(月) 10:00～15:00

場所: 東村山市民スポーツセンター 第1体育室

事前申込みなし！(一部事前申し込み) お友達を誘ってみんなで楽しもう！

## ふわふわトランポリン

たくさん身体を動かして  
楽しく跳躍力・調整力・体幹を鍛えよう！

対象: 3歳以上の方



事前申し込み制

# HADO



次世代テクノスポーツを体験してみよう！！  
詳しくは裏面をご覧ください。



気象警報などが発表された時や国内の感染症の状況により中止となる場合があります。主催者が記録として、写真や動画の撮影を行います。これらは、後日広報活動に使用する場合があります。予めご了承ください。

# 未就学児のお子様は 保護者の同伴が必要となります。



## ボッチャダーツ

今人気のボッチャのボールを使って高得点を目指そう！！



## リズムゲーム(音ゲー)

音楽のテンポやリズムに合わせて画面をタッチして遊ぼう！



## フラフープトライアル

大きささまざまなフラフープを使って長い時間に挑戦しよう！！



## フリースロー

投げ方は自由！  
ボールを何個入れられるかな？



## お手玉チャレンジ

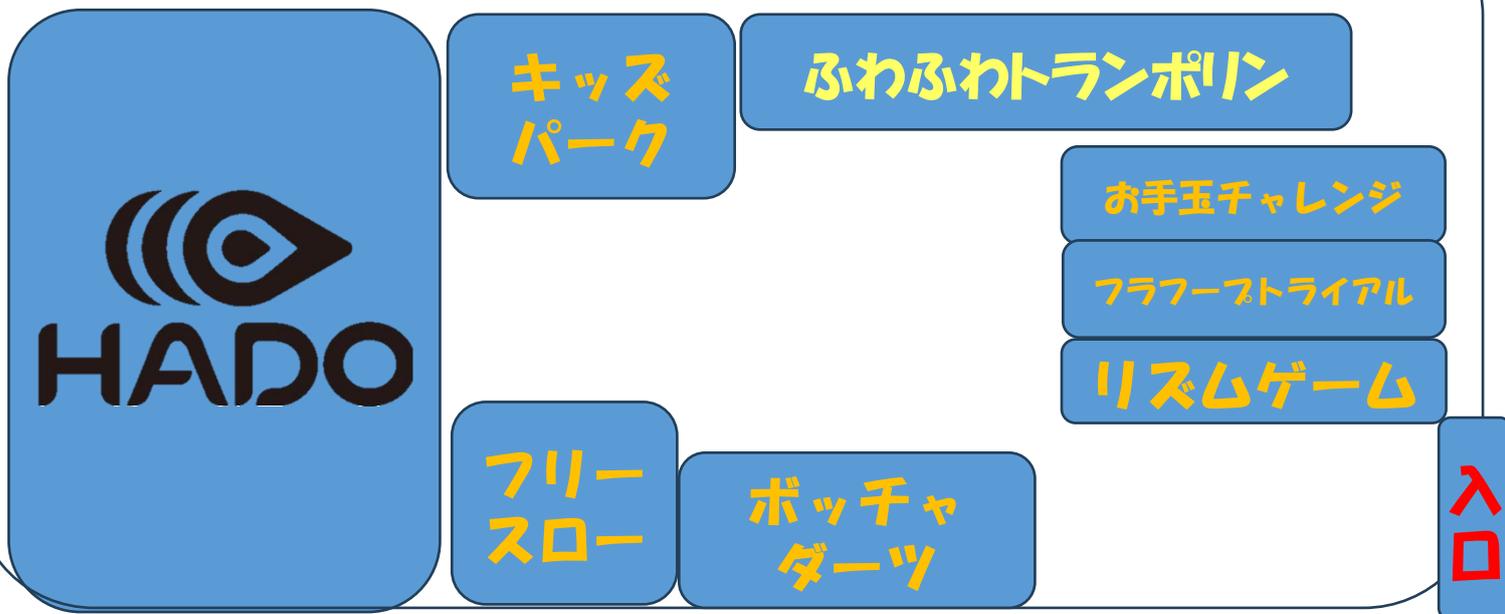
2個のお手玉を何回続けられるかな？3個も挑戦してみよう！！



## キッズパーク

滑り台やマットを使って体をいっぱい動かそう！！

## アクションパークフロアMAP



駐車場はございますが、台数が限られます。お車以外での来館をお願いいたします。  
アクションパーク内でのケガ等の責任は負いかねます。自己の責任にてお願いいたします。

東村山アクションパーク初上陸！！

事前申込制

先着順

TEAM RED



TEAM BLUE

3

5

6



# 次世代テクノスポーツ

## 「HADO」無料体験会開催！！

- |   |             |      |     |
|---|-------------|------|-----|
| ① | 10:30～11:30 | 小中学生 | 18名 |
| ② | 11:45～12:45 | 小中学生 | 18名 |
| ③ | 13:00～14:00 | 小中学生 | 18名 |

**9月4日 10:00～ 申込開始**

下記QRコードを読み取り、専用申込フォームよりお申込み下さい。



DEFEND



TEAMWORK



DODGE



ATTACK

東村山市民スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

# HADO プレイガイド

HADOは、最大3対3で戦うチームスポーツ。  
試合時間は80秒。終了時に、ポイントが高いチームが勝利だ。  
(同点の場合は、オーバータイム戦へ。先に1ポイントを取ったチームが勝利)

## 画面説明

0 80 0

### 試合時間

試合時間は80秒。  
残り時間を把握して、戦おう。

### 敵のライフ

身体の前に4枚表示される。  
全て撃ち抜くと、チームに  
ポイントが入るぞ。

### エネルギーゲージ

エネルギーボールを撃つために  
必要なエネルギー。最大5発  
分までチャージ可能だ。

### シールドゲージ

シールド発動に必要なエネルギー。

### 自分のライフ

自分のライフはここで確認しよう。

## ATTACK

相手のライフに、  
エネルギーボールを撃て！

### エネルギーボール

腕を上にあげて、チャージをする。  
チャージが溜まった状態で、腕を前に突き出すと  
エネルギーボールが撃てるぞ。



① 腕をたて、チャージをする



② まっすぐ腕を伸ばす

## DEFENCE

ライフを破壊されないように、  
エネルギーボールを防げ！

### 回避

横に動いたり、しゃがんだりして、  
敵のエネルギーボールを避けよう。

### シールド

腕を下に下げて、シールドゲージを溜めよう。  
ゲージが最大まで溜まったら、勢よく腕を  
振り上げよう。シールドが表示されるぞ。



① 腕を下げ、シールドゲージを溜める



② 腕を振り上げると、シールドが出現する