

2023年12/23更新【体育室・弓道場】12月24日～1月31日 個人開放予定表

年末年始の個人開放は9:00～17:50です。 ※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1体育室・B面					第2体育室					弓道場
		①午前 9:00～ 11:30	②午後1 11:40～ 14:10	③午後2 14:20～ 16:50	④夜間1 17:00～ 19:30	⑤夜間2 19:40～ 22:20	①午前 9:00～ 11:30	②午後1 11:40～ 14:10	③午後2 14:20～ 16:50	④夜間1 17:00～ 19:30	⑤夜間2 19:40～ 22:20	
24	日		バド					バド				①～③
25	月						バド	バド				
26	火							バド				
27	水	バド	ポッチャ									
28	木		バドA面				バド		バド	バド		
29	金				バド～17:50		バド		バド			
30	土											①～③
31	日											
1	月			バドAB面					バド			
2	火			バド					バド			
3	水									バド～17:50		
4	木			バドA面	バドA面	バドA面						
5	金		バド		バド	バド						
6	土											②
7	日											①～④
8	月											①～③
9	火	バド	バド	バド								
10	水	バド	ポッチャ	バド			バド					
11	木	バド		バド								
12	金						バド	バド		バド		
13	土											②
14	日											①～③
15	月	バド										
16	火	バド	バド	バド								
17	水		ポッチャ									
18	木	バド	バド	バド								
19	金		バド									
20	土											②
21	日											①～③
22	月	バド	バド									
23	火	バド	バド	バド								
24	水		ポッチャ					バド				
25	木						バド		バド			
26	金		バド							ビーチボール		
27	土											②
28	日											①～③
29	月											
30	火	バド	バド	バド								
31	水		ポッチャ				バド	バド				

【種目】
 ◎第1体育室（B面）… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1
 ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装

- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
(キャンセルや大会等が早く終了した場合は変更がありますので当日お手数ですがスポーツセンターまでご連絡ください)

- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ バドミントンの受付・抽選時間は右記の通りです。

午後I以降で新たに開放する場合は抽選対象

- 【例】①午後I・夜間Iが個人開放の場合
 11:10受付11:30抽選/16:30受付16:50抽選
 ②午後II～夜間IIまで連続で個人開放の場合
 13:50受付14:10抽選のみ

- ☆ バドミントン・卓球は2名以上でご参加ください。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後I(11:40～)	11:10	11:30
午後II(14:20～)	13:50	14:10
夜間I(17:00～)	16:30	16:50
夜間II(19:40～)	19:10	19:30

東村山市民スポーツセンター 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV
TEL : 042-393-9222