



申込締切
1月19日



参加費
無料



定員
30名程度



遊びを交えながら運動し、
スポーツをするうえで大切な
基礎能力を身に付けましょう

令和5年度 子どもワクワク運動教室

1月20日 (土曜)

9:45~11:15 (受付開始 9:30)

持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ※動きやすい服装で

対象 市内在住の小学1~6年生

講師 東村山スポーツプロモーションJV スポーツトレーナー

場所 東村山市民スポーツセンター 第1体育室 (久米川町 3-30-5)

申込 スポーツセンター受付にて直接 ・ スポーツセンターへ電話

電話 042-393-9222 (スポーツセンター受付)