

# 5/1更新【武道場】 5月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20
1	水	○	○					○	○		
2	木		○	○		○	○		○		
3	金		○	○	○	○		○			○
4	土		○	○				○	○		○
5	日					○					○
6	月	○	○	○		○		○	○		○
7	火		○	○	○	○		○	○		○
8	水		○					○	○	○	
9	木		○	○		○			○		
10	金		○	○					○		
11	土										○
12	日					○			○		○
13	月		○	○	○	○			○	○	○
14	火		○	○	○			○	○		○
15	水		○				○	○	○		
16	木		○	○		○			○		
17	金		○	○				○			
18	土										
19	日					○					○
20	月		○	○	○			○	○	○	○
21	火		○	○	○	○		○	○		○
22	水		○					○	○	○	
23	木		○	○		○			○		
24	金		○	○							
25	土	○									
26	日					○					○
27	月		○	○	○	○		○	○	○	
28	火		○	○	○			○	○		○
29	水	○	○				○	○	○		
30	木			○		○		○	○		
31	金		○	○				○	○		

【種目】

◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

東村山市民スポーツセンター 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

TEL：042-393-9222