

2024年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

4月29日（月）～5月5日（火）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レessonプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

- 【料金】 1回：550円 + 施設利用料
- 1ヶ月受け放題：3,300円 + 施設利用料

| レーン | 29月 | | | | | | 30火 | | | | | | 5月1日水 | | | | | | 2木 | | | | | | 3金 | | | | | | 4土 | | | | | | 5日 | | | | | | レーン |
|-------|-----|--------|----|----|----|----|-----|----|---|------|------|---|-------|---|---|----|----|---|----|---|---|------|------|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|-------|-------|-------|---|---|-----|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 9:00 | | | | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 親子水泳 | 親子水泳 | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | 片道 | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 | | | | |
| 13:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 | | | | |
| 14:00 | | フリーエリア | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 | | | | |
| 15:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | | |
| 16:00 | | フリーエリア | 片道 | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 | | | |
| 17:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | | |
| 18:00 | | フリーエリア | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | | |
| 19:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | | | |
| 20:00 | | フリーエリア | 片道 | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | | | |
| 21:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 | | | |
| 22:00 | | フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 | | | |

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】
 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV
 TEL：042-393-9261

2024年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月6日（月）～5月12日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン | 6月 | | | | | 7火 | | | | | 8水 | | | | | 9木 | | | | | 10金 | | | | | 11土 | | | | | 12日 | | | | | レーン | | | | | | | |
|-------|----|---|---|---|----|----|---|---|---|---|------|----|---|---|---|----|----|----|---|---|-----|---|------|----|---|-----|---|---|------|----|-----|---|---|---|------|-----|---|---|---|---|------|----|-------|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9:00 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | 自主事業 | | | | | | 団体 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 団体 | | | | | | 団体 | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | 片道 | 片道 | | | | | 片道 | 片道 | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V
TEL：042-393-9261

2024年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

5月13日（月）～5月19日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回：550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題：3,300円 + 施設利用料

| レーン | 13月 | | | | | | 14火 | | | | | | 15水 | | | | | | 16木 | | | | | | 17金 | | | | | | 18土 | | | | | | 19日 | | | | | | レーン |
|-------|-----|---|-----|----|----|------|-----|---|-----|----|------|------|-----|---|---|---|------|------|-----|---|---|---|------|------|-----|---|---|-----|----|----|------|---|---|---|---|----|-----|-------|---|---|-------|-------|-------|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | 団体 | | | | | | | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | 団体 | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | 片道 | 片道 | | | | | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 | | | | | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | 片道 | 片道 | | | | | | | | | | | | | 12:00 | |
| 13:00 | | | フリー | ← | → | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 団体 | 団体 | | | | フリー | ← | → | | | | | | | | | | | 13:00 | | |
| 14:00 | | | フリー | ← | → | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | | | | フリー | ← | → | | | | | | | | | | | 14:00 | | |
| 15:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | | | 15:00 | | | | | |
| 16:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 16:00 | | | | | |
| 17:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 17:00 | | | | | |
| 18:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 18:00 | | | | | |
| 19:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 19:00 | | | | | |
| 20:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 20:00 | | | | | |
| 21:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 21:00 | | | | | |
| 22:00 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | | 往復 | 自主事業 | | | | フリー | ← | → | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | 22:00 | | | | | |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV

TEL: 042-393-9261

2024年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月20日（月）～5月26日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン | 20 月 | | | | | | 21 火 | | | | | | 22 水 | | | | | | 23 木 | | | | | | 24 金 | | | | | | 25 土 | | | | | | 26 日 | | | | | | レーン | | | | | | |
|-------|---------|---|-----|----|----|----|---------|---|-----|----|------|------|---------|---|---|---|----|------|---------|---|---|---|------|------|---------|---|---|---|----|----|---------|---|---|---|------|------|---------|---|---|---|----|----|-------|-------|--|--|--|--|------|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | | 9:00 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | | | 片道 | 片道 | | | | | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 13:00 | | | | | |
| 14:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 14:00 | | | | | |
| 15:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 15:00 | | | | | |
| 16:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 16:00 | | | | | |
| 17:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 17:00 | | | | | |
| 18:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 18:00 | | | | | |
| 19:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 19:00 | | | | | |
| 20:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 20:00 | | | | | |
| 21:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 21:00 | | | | | |
| 22:00 | | | フリー | 道 | 道 | | | | フリー | 道 | 道 | 往復 | 往復 | | | | | 自主事業 | 自主事業 | | | | | 団体 | 団体 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | 22:00 | | | | | |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2024年 東村山市民スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月27日（月）～5月31日（金）

☆レクショナルプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン | 27月 | | | | | 28火 | | | | | 29水 | | | | | 30木 | | | | | 31金 | | | | | レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|---|-----|-----|----|------|---|---|----|----|------|----|---|---|---|-----|----|----|---|---|-----|-----|------|----|---|-----|---|---|------|----|---|--|--|--|----|----|--|--|--|--|----|----|--|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 団体 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 団体 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | 片道 | 片道 | | | | | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 | | | | | | | | | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | フリー | フリー | | | | | | | | | | | | | | | | | フリー | フリー | | | | | | | 団体 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | 自主事業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | 往復 | 往復 | | | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | | | | | 往復 | 往復 | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 片道 | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

東村山市民スポーツセンター【屋内プール】
 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV
 TEL：042-393-9261