

5/1更新【体育室・弓道場】 5月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1体育室・B面					第2体育室					弓道場
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照
		9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20	9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20	
1	水		ポッチャ			バドミントン						
2	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン			バドミントン	
3	金		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン					①～③
4	土		バドミントン			バドミントンA面	バドミントン					①～③
5	日					バドミントンA面	バドミントン					①～③
6	月								バドミントン			①～③
7	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン				
8	水	バドミントン	ポッチャ			バドミントン		バドミントン				④～⑤
9	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
10	金				バドミントン			バドミントン			ビーチボール	
11	土											①～④
12	日											①～④
13	月						バドミントン					
14	火							バドミントン				
15	水	バドミントン	ポッチャ					バドミントン				
16	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン					バドミントン			
17	金		バドミントン									
18	土			バドミントン								②
19	日											①～③
20	月	バドミントン		バドミントン								
21	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
22	水	バドミントン	ポッチャ					バドミントン				
23	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
24	金		バドミントン		バドミントン						ビーチボール	
25	土											②
26	日											①～④
27	月	バドミントン		バドミントン								
28	火			バドミントン				バドミントン				
29	水						バドミントン	バドミントン				
30	木			バドミントン			バドミントン					
31	金				バドミントン			バドミントン				

【種目】
 ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1
 ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
 - * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合**抽選**。
 - * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
 - * 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分)

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。

(例②)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30