

Gourmet & Sports

ぐるスポ

WELL-BEING SPORTS PROJECT

提供：東村山スポーツプロモーションJV

♪ アクションパーク ♪

場所	1F 卓球室
時間	10:00~15:00
対象	どなたでも※未就学児は保護者の同伴が必要
料金	無料



内容

- からだや頭を使ってゲームを楽しもう！！
- ①ふわふわトランポリン
大きなバルーントランポリンではねてあそぼう！！
 - ②スラックライン
今話題のスポーツ綱渡り！！
 - ③鉄棒
ぶら下がって、体力アップ
 - ④キッズパーク
幼児専用の運動スペース

