

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

10月21日（月）～10月27日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	21						22						23						24						25						26						27						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業																								団						9:00						
10:00																																											体						10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

10月28日（月）～11月3日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	28						29						30						31						1						2						3						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業																														9:00						
10:00																																											団体						10:00
11:00																			自主事業						自主事業						自主事業												11:00						
12:00																			片道						片道						片道						片道						自主事業						12:00
13:00																			片道						片道						団体						往復						フリーエリア						13:00
14:00																			片道						片道						往復						自主事業						往復						14:00
15:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						15:00
16:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						16:00
17:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						17:00
18:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						18:00
19:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						19:00
20:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						20:00
21:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						21:00
22:00																			片道						片道						往復						自主事業						自主事業						22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

11月4日（月）～11月10日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	4月						5火						6水						7木						8金						9土						10日						レーン												
	月						火						水						木						金						土						日																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																			
9:00							市立中学校 水泳事業																																										9:00						
10:00																																																							10:00
11:00																																																							11:00
12:00																																																							12:00
13:00	フリーエリア フロア																																																13:00						
14:00																																																	14:00						
15:00																																																	15:00						
16:00																																																							16:00
17:00																																																	17:00						
18:00																																																	18:00						
19:00																																																	19:00						
20:00																																																	20:00						
21:00																																																	21:00						
22:00																																																	22:00						

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

11月11日（月）～11月17日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	11月						12火						13水						14木						15金						16土						17日						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																											9:00						
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回；偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

11月18日（月）～11月24日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	18 月						19 火						20 水						21 木						22 金						23 土						24 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00	フ リ ー エ リ ア	道	←	→	往 復	往 復	市立中学校 水泳事業						【プール臨時休館】 設備修繕、及びプール換水の為、下記の通り臨時休館となります。 11/20（水）～11/24（日） ※11/19（火）は21:00までの営業となります。 受付業務（電話対応業務）も終日休止となります。																												9:00		
10:00																																									10:00		
11:00							11:00																																				
12:00							12:00																																				
13:00							13:00																																				
14:00							14:00																																				
15:00							15:00																																				
16:00							16:00																																				
17:00							17:00																																				
18:00							18:00																																				
19:00	19:00																																										
20:00	20:00																																										
21:00	21:00																																										
22:00	22:00																																										

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V
TEL：042-393-9261

2024年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

幼児プール・ジャグジー
利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

11月25日（月）～11月30日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	25						26						27						28						29						30						レーン			
	月						火						水						木						金						土									
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
9:00					往復	往復	市立中学校 水泳事業										団体	往復	往復					往復	往復					往復	往復			団体	往復	往復				
10:00					往復																	自主事業								自主事業					往復	往復			団体	
11:00					団体																	団体								自主事業					往復	往復			自主事業	
12:00			片道	片道	往復											往復								片道	片道			片道	片道	往復	往復			往復	往復					
13:00			フリー	道	道											フリー	道	道						往復	往復			フリー	道	道	往復	往復			往復	往復				
14:00			←	→												片道	片道	往復					自主事業			←	→	←	→	往復	往復			自主事業						
15:00			フリー													片道	片道	往復					往復	自主事業			フリー						自主事業							
16:00			フリー													片道	片道	往復					往復	自主事業			フリー						自主事業							
17:00			往復													往復							自主事業			往復								自主事業						
18:00			往復													往復							自主事業			往復								自主事業						
19:00			片道	片道												片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復			往復	往復					
20:00			片道	片道												片道	片道	往復	往復					自主事業			片道	片道						自主事業						
21:00			←	→	往復	往復										←	→	往復	往復					往復	往復			←	→	往復	往復			往復	往復					
22:00			←	→	往復	往復										←	→	往復	往復					往復	往復			←	→	往復	往復			往復	往復					

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261