

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月5日（月）～5月11日（日）

☆レessonプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	5 月					6 火					7 水					8 木					9 金					10 土					11 日					レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
9:00																																				9:00
10:00																																				10:00
11:00																																				11:00
12:00																																				12:00
13:00																																				13:00
14:00																																				14:00
15:00																																				15:00
16:00																																				16:00
17:00																																				17:00
18:00																																				18:00
19:00																																				19:00
20:00																																				20:00
21:00																																				21:00
22:00																																				22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月12日（月）～5月18日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	12月						13火						14水						15木						16金						17土						18日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																											9:00						
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月19日（月）～5月25日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	19					20					21					22					23					24					25					レーン	
	月					火					水					木					金					土					日						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1
9:00																																					9:00
10:00																																					10:00
11:00																																					11:00
12:00																																					12:00
13:00																																					13:00
14:00																																					14:00
15:00																																					15:00
16:00																																					16:00
17:00																																					17:00
18:00																																					18:00
19:00																																					19:00
20:00																																					20:00
21:00																																					21:00
22:00																																					22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月26日（月）～5月31日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						レーン
	月						火						水						木						金						土						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00					往復	往復					往復	往復					団体	往復	往復				往復	往復					往復	往復					団体		9:00
10:00					往復						往復						自主事業						往復						往復					団体		10:00	
11:00					団体						自主事業						団体						自主事業						往復				自主事業		11:00		
12:00			片道	片道			片道	片道			往復	往復					往	複				片道	片道	往復	往復			片道	片道	往	複			往	複	12:00	
13:00			フリー	道↓	道↑		フリー	道↓	道↑		往復	往復					往復	往復				フリー	道↓	道↑	往復	往復			フリー	道↓	道↑	団体			13:00		
14:00			フリー				フリー				往復	自主事業					往復					フリー			自主事業			フリー				自主事業			14:00		
15:00			フリー				フリー				往復	自主事業					往復	自主事業				フリー			自主事業			フリー				自主事業			15:00		
16:00			フリー				フリー				往復	自主事業					往復	自主事業				フリー			自主事業			フリー				自主事業			16:00		
17:00			フリー	往復			フリー	往復			往復	自主事業					往復	自主事業				フリー	往復		往復			フリー	往復		往復	自主事業			17:00		
18:00			フリー	往復			フリー	往復			往復	自主事業					往復	自主事業				フリー	往復		往復			フリー	往復		往復	自主事業			18:00		
19:00			フリー	片道	片道		フリー	片道	片道		往復	往復					往復	往復				フリー	片道	片道	往復	往復			フリー	片道	片道	往復	往復			19:00	
20:00			フリー	片道	片道		フリー	片道	片道		往復	往復					往復	往復				フリー	片道	片道	往復	往復			フリー	片道	片道	往復	往復			20:00	
21:00			フリー	↓	↑		フリー	↓	↑		往復	往復					往復	往復				フリー	↓	↑	往復	往復			フリー	↓	↑	往復	往復			21:00	
22:00			フリー	↓	↑		フリー	↓	↑		往復	往復					往復	往復				フリー	↓	↑	往復	往復			フリー	↓	↑	往復	往復			22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261