

レッスン変更のお知らせ

5月28日（水）

12：40～13：10 楽々トレーニング IN 金子

13：15～14：00 アクアエクササイズ IN 金子



13：00～13：40 ミットアクア IN 土屋

内容：アクアミットを着用しながら音楽合せてアクアダンスを行います。

初心者の方も大歓迎！レッツ★エンジョイ！！