

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月19日（月）～5月25日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	19					20					21					22					23					24					25					レーン														
	月					火					水					木					金					土					日																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1													
9:00																																				9:00														
10:00																																				団体					10:00									
11:00																																				自主事業					11:00									
12:00																																				往復					往復					12:00				
13:00																																				自主事業					13:00									
14:00																																				自主事業					14:00									
15:00																																				自主事業					15:00									
16:00																																				自主事業					16:00									
17:00																																				自主事業					17:00									
18:00																																				自主事業					18:00									
19:00																																				自主事業					19:00									
20:00																																				自主事業					20:00									
21:00																																				自主事業					21:00									
22:00																																				自主事業					22:00									

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

5月26日（月）～6月1日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						1						レーン					
	月						火						水						木						金						土						日											
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																											9:00					
10:00																																											10:00					
11:00																																											11:00					
12:00																																											12:00					
13:00																																											13:00					
14:00																																											14:00					
15:00																																											15:00					
16:00																																											16:00					
17:00																																											17:00					
18:00																																											18:00					
19:00																																											19:00					
20:00																																											20:00					
21:00																																											21:00					
22:00																																											22:00					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月2日（月）～6月8日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2月						3火						4水						5木						6金						7土						8日						レーン																		
	月						火						水						木						金						土						日																								
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																									
9:00							市立中学校 水泳事業																																				9:00																		
10:00																																											団体						10:00												
11:00																																											自主事業						11:00												
12:00																																											往復						12:00												
13:00	フリーエリア																																																13:00												
14:00																																											往復						14:00												
15:00																																											自主事業						15:00												
16:00																																																	自主事業						16:00						
17:00																																																							17:00						
18:00																																																	団体						18:00						
19:00																																																							19:00						
20:00																																																	往復						20:00						
21:00																																																							往復						21:00
22:00																																																													22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月9日（月）～6月15日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	9月						10火						11水						12木						13金						14土						15日						レーン																		
	月						火						水						木						金						土						日																								
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																			
9:00							市立中学校 水泳事業																																										9:00												
10:00																																																							団体	10:00					
11:00																																																													団体
12:00																																																													12:00
13:00																																																													13:00
14:00																																																													14:00
15:00																																																													15:00
16:00																																																													16:00
17:00																																																													17:00
18:00																																																													18:00
19:00																																																													19:00
20:00																																																													20:00
21:00																																																													21:00
22:00																																																													22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月16日（月）～6月22日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	16 月						17 火						18 水						19 木						20 金						21 土						22 日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業																																				9:00						
10:00													往復						往復						往復						往復						往復						団体						10:00
11:00													自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						往復						11:00
12:00													往復						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						往復						12:00
13:00	フリーエリア												フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						往復						13:00
14:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						14:00
15:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						15:00
16:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						16:00
17:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						17:00
18:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						18:00
19:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						19:00
20:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						20:00
21:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						21:00
22:00							片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						片道↓						片道↑						自主事業						22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月23日（月）～6月29日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23 月						24 火						25 水						26 木						27 金						28 土						29 日						レーン				
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1											
9:00					往復	往復											団体	往復					往復	往復																9:00							
10:00					往復	往復											団体	往復					往復	往復																10:00							
11:00					団体												自主事業						自主事業																			11:00					
12:00			片道	片道													往復						往復	往復			片道	片道																12:00			
13:00			フリーエリア	片道	片道												往復						往復	往復			フリーエリア	片道	片道																13:00		
14:00			フリーエリア	片道	片道												往復						往復	往復			フリーエリア	片道	片道																14:00		
15:00			フリーエリア	往復													往復						往復	往復			フリーエリア	片道	片道																	15:00	
16:00			フリーエリア	往復													往復						往復	往復			フリーエリア	片道	片道																	16:00	
17:00			フリーエリア	往復													往復						往復	往復			フリーエリア	往復																			17:00
18:00			フリーエリア	往復													往復						往復	往復			フリーエリア	往復																			18:00
19:00			片道	片道													往復						往復	往復			片道	片道																			19:00
20:00			片道	片道													往復						往復	往復			片道	片道																			20:00
21:00			片道	片道													往復						往復	往復			片道	片道																			21:00
22:00			片道	片道													往復						往復	往復			片道	片道																			22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月30日（月）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	30 月																																				レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																																					9:00
10:00	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	自主事業																															10:00
11:00																																					11:00
12:00																																					12:00
13:00																																					13:00
14:00																																					14:00
15:00																																					15:00
16:00																																					16:00
17:00																																					17:00
18:00																																					18:00
19:00																																					19:00
20:00																																					20:00
21:00																																					21:00
22:00																															22:00						

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

 **TAC 東村山スポーツセンター**

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261