

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月23日（月）～6月29日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 23<br>月 |        |     |     |    |    | 24<br>火 |   |   |   |   |   | 25<br>水 |   |   |   |      |    | 26<br>木 |     |   |   |    |      | 27<br>金 |   |        |     |   |    | 28<br>土 |    |   |   |   |   | 29<br>日 |      |       |       |       |  | レーン |
|-------|---------|--------|-----|-----|----|----|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|------|----|---------|-----|---|---|----|------|---------|---|--------|-----|---|----|---------|----|---|---|---|---|---------|------|-------|-------|-------|--|-----|
|       |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       |       |  |     |
|       | 6       | 5      | 4   | 3   | 2  | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2    | 1  | 6       | 5   | 4 | 3 | 2  | 1    | 6       | 5 | 4      | 3   | 2 | 1  | 6       | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 |         |      |       |       |       |  |     |
| 9:00  |         |        |     |     | 往復 | 往復 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 団体   | 往復 | 往復      |     |   |   | 往復 | 往復   |         |   |        |     |   | 往復 | 往復      |    |   |   |   |   |         | 9:00 |       |       |       |  |     |
| 10:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    | 往復      | 往復 |   |   |   |   |         |      | 10:00 |       |       |  |     |
| 11:00 |         |        |     |     | 団体 |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 団体   |    | 自主事業    |     |   |   |    | 自主事業 |         |   |        |     |   |    | 自主事業    |    |   |   |   |   |         |      | 11:00 |       |       |  |     |
| 12:00 |         |        | 片道↓ | 片道↑ |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 往復   |    |         |     |   |   | 往復 | 往復   |         |   | 片道↓    | 片道↑ |   | 往復 | 往復      |    |   |   |   |   |         |      | 12:00 |       |       |  |     |
| 13:00 |         | フリーエリア |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    | 片道↓     | 片道↑ |   |   |    |      | 団体      |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      | 13:00 |       |       |  |     |
| 14:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 往復   |    | 自主事業    |     |   |   |    | 自主事業 |         |   | フリーエリア |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       | 14:00 |       |  |     |
| 15:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      | 往復      |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       | 15:00 |       |  |     |
| 16:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    | 往復      |     |   |   |    | 自主事業 |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       | 16:00 |       |  |     |
| 17:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 17:00 |  |     |
| 18:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 18:00 |  |     |
| 19:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 19:00 |  |     |
| 20:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 20:00 |  |     |
| 21:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 21:00 |  |     |
| 22:00 |         |        |     |     |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |      |    |         |     |   |   |    |      |         |   |        |     |   |    |         |    |   |   |   |   |         |      |       |       | 22:00 |  |     |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

6月30日（月）～7月6日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 30<br>月 |   |   |   |   |   | 1<br>火        |   |   |   |   |   | 2<br>水 |   |   |   |   |   | 3<br>木 |   |   |   |   |   | 4<br>金        |   |   |   |   |   | 5<br>土 |   |   |   |   |   | 6<br>日 |  |  |  |  |  | レーン   |
|-------|---------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|--|--|--|--|--|-------|
|       | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |        |  |  |  |  |  |       |
|       |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |       |
| 9:00  |         |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 9:00  |
| 10:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 10:00 |
| 11:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 11:00 |
| 12:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 12:00 |
| 13:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 13:00 |
| 14:00 | フロア     |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 14:00 |
| 15:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 15:00  |  |  |  |  |  |       |
| 16:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 16:00  |  |  |  |  |  |       |
| 17:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 17:00 |
| 18:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 18:00 |
| 19:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 19:00 |
| 20:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 20:00 |
| 21:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 21:00 |
| 22:00 |         |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

7月7日（月）～7月13日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レessonプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 7月 |   |   |   |   |   | 8火 |   |   |   |   |   | 9水 |   |   |   |   |   | 10木 |   |   |   |   |   | 11金 |   |   |   |   |   | 12土 |   |   |   |   |   | 13日 |  |  |  |  |  | レーン  |  |  |  |  |  |       |
|-------|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|-------|
|       | 月  |   |   |   |   |   | 火  |   |   |   |   |   | 水  |   |   |   |   |   | 木   |   |   |   |   |   | 金   |   |   |   |   |   | 土   |   |   |   |   |   | 日   |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
|       | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 9:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  | 9:00 |  |  |  |  |  |       |
| 10:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 10:00 |
| 11:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 11:00 |
| 12:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 12:00 |
| 13:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 13:00 |
| 14:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 14:00 |
| 15:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 15:00 |
| 16:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 16:00 |
| 17:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 17:00 |
| 18:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 18:00 |
| 19:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 19:00 |
| 20:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 20:00 |
| 21:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 21:00 |
| 22:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

7月14日（月）～7月20日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 14<br>月       |   |   |   |   |   | 15<br>火       |   |   |   |   |   | 16<br>水 |   |      |   |        |   | 17<br>木 |   |        |   |        |   | 18<br>金 |   |        |   |        |   | 19<br>土 |   |        |   |        |   | 20<br>日 |  |        |  |        |  | レーン    |  |       |  |
|-------|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------|---|------|---|--------|---|---------|---|--------|---|--------|---|---------|---|--------|---|--------|---|---------|---|--------|---|--------|---|---------|--|--------|--|--------|--|--------|--|-------|--|
|       |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |         |   |      |   |        |   |         |   |        |   |        |   |         |   |        |   |        |   |         |   |        |   |        |   |         |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
|       | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4    | 3 | 2      | 1 | 6       | 5 | 4      | 3 | 2      | 1 | 6       | 5 | 4      | 3 | 2      | 1 | 6       | 5 | 4      | 3 | 2      | 1 |         |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
| 9:00  | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   | 団体      |   |      |   | 往復     |   | 往復      |   |        |   | 往復     |   | 往復      |   |        |   | 往復     |   | 往復      |   |        |   | 往復     |   | 往復      |  | 9:00   |  |        |  |        |  |       |  |
| 10:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | 自主事業    |   |      |   | 自主事業   |   | 自主事業    |   |        |   | 自主事業   |   | 自主事業    |   | 自主事業   |   | 自主事業   |   | 自主事業    |   | 自主事業   |   | 自主事業   |   | 自主事業    |  | 自主事業   |  | 自主事業   |  | 自主事業   |  | 10:00 |  |
| 11:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | 団体      |   |      |   | 団体     |   | 団体      |   |        |   | 団体     |   | 団体      |   | 団体     |   | 団体     |   | 団体      |   | 団体     |   | 団体     |   | 団体      |  | 団体     |  | 団体     |  | 団体     |  | 団体    |  |
| 12:00 | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 往復      |   | 片道   |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 12:00   |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
| 13:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 13:00 |  |
| 14:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 14:00 |  |
| 15:00 | フリーエリア        |   |   |   |   |   | フリーエリア        |   |   |   |   |   | 往復      |   | 片道   |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 15:00   |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
| 16:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 16:00 |  |
| 17:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 17:00 |  |
| 18:00 | フリーエリア        |   |   |   |   |   | フリーエリア        |   |   |   |   |   | 往復      |   | 片道   |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 18:00   |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
| 19:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 19:00 |  |
| 20:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 19:00 |  |
| 21:00 | フリーエリア        |   |   |   |   |   | フリーエリア        |   |   |   |   |   | 往復      |   | 片道   |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 片道      |   | 片道     |   | 片道     |   | 20:00   |  |        |  |        |  |        |  |       |  |
| 22:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 21:00 |  |
| 23:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   | フリーエリア  |   | 自主事業 |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |   | フリーエリア |   | フリーエリア |   | フリーエリア  |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | フリーエリア |  | 22:00 |  |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

7月21日（月）～7月27日（日）

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

|       | 21<br>月 |   |    |    |    |   | 22<br>火 |   |   |   |   |   | 23<br>水 |   |   |   |    |    | 24<br>木 |   |   |   |   |   | 25<br>金 |   |   |   |   |   | 26<br>土 |   |   |   |   |   | 27<br>日 |   |   |   |   |   |       |
|-------|---------|---|----|----|----|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|----|----|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|-------|
| レーン   | 6       | 5 | 4  | 3  | 2  | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2  | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン   |
| 7:00  |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 7:00  |
| 8:00  |         |   | 片道 | 片道 | 往復 |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | 往復 | 往復 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 8:00  |
| 9:00  |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 9:00  |
| 10:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 10:00 |
| 11:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 11:00 |
| 12:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 12:00 |
| 13:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 13:00 |
| 14:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 15:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 16:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 17:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 18:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 19:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 19:00 |
| 20:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 20:00 |
| 21:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 21:00 |
| 22:00 |         |   |    |    |    |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |    |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

7月28日（月）～7月31日（木）

【7/21（月）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 28 |   |   |   |   |   | 29 |   |   |   |   |   | 30 |   |   |   |   |   | 31 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | レーン |
|-------|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|---|-----|
|       | 月  |   |   |   |   |   | 火  |   |   |   |   |   | 水  |   |   |   |   |   | 木  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |
|       | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6     | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6     | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |     |
| 7:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 7:00  |   |   |   |   |   |     |
| 8:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 8:00  |   |   |   |   |   |     |
| 9:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 9:00  |   |   |   |   |   |     |
| 10:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 10:00 |   |   |   |   |   |     |
| 11:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 11:00 |   |   |   |   |   |     |
| 12:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 12:00 |   |   |   |   |   |     |
| 13:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 13:00 |   |   |   |   |   |     |
| 14:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 14:00 |   |   |   |   |   |     |
| 15:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 15:00 |   |   |   |   |   |     |
| 16:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 16:00 |   |   |   |   |   |     |
| 17:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   | 17:00 |   |   |   |   |   |     |
| 18:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 18:00 |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |
| 19:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 19:00 |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |
| 20:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 20:00 |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |
| 21:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 21:00 |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |
| 22:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 22:00 |   |   |   |   |   |       |   |   |   |   |   |     |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261