

日付	曜日	第1体育室・B面						第2体育室						弓道場
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照
		7:00～ 8:50	9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20	7:00～ 8:50	9:00～ 11:30	11:40～ 14:10	14:20～ 16:50	17:00～ 19:30	19:40～ 22:20	
25	水		バドミントン	ボッチャ			バドミントン			バドミントン		バドミントン	バドミントン	④～⑤
26	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン		バドミントン			
27	金					バドミントン				バドミントン		ビーチボール		
28	土													②④⑤
29	日												バドミントン	①～④
30	月		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン							
1	火		バドミントン	バドミントン					バドミントン					
2	水		バドミントン	ボッチャ					バドミントン	バドミントン				
3	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン		バドミントン			
4	金		バドミントン	バドミントン		バドミントン								
5	土													①～②
6	日													①～③
7	月		バドミントン	バドミントン	バドミントン								バドミントン	
8	火		バドミントン	バドミントン	バドミントン									
9	水			ボッチャ					バドミントン	バドミントン			バドミントン	④～⑤
10	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン									
11	金					バドミントン			バドミントン	バドミントン		ビーチボール		
12	土													①～④
13	日													①～④
14	月		バドミントン		バドミントン					バドミントン			バドミントン	
15	火		バドミントン	バドミントン	バドミントン									
16	水			ボッチャ					バドミントン	バドミントン			バドミントン	
17	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン						バドミントン	バドミントン		
18	金									バドミントン				
19	土													①～②
20	日													①～⑤
21	月													①～③
22	火							バドミントン		バドミントン				
23	水	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン									
24	木							バドミントン	バドミントン		バドミントン			
25	金							バドミントン				ビーチボール		
26	土							バドミントン						①～④
27	日													①～③
28	月	バドミントン	バドミントン		バドミントン									
29	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
30	水			ボッチャ			バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン				
31	木	バドミントン	バドミントン		バドミントン	バドミントン							バドミントン	

【種 目】

- ◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
- ◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
- ◎弓道場 … 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用(コート貸し) ルール 】

- ＊ 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- ＊ 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- ＊ 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- ＊ 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。
区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分)

(例②)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30