

レッスン変更のお知らせ

7月17日（木）

15：00～15：50

リーボックマーシャルアーツ→協栄シェイプボクシング

IR ジン → 塙

内容：ボクサーが行うシャドーボクシングを音楽とリズムに合わせて
行うプログラムです