# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21(月)~早朝営業開始!7時00分~22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9~17時は1時間に1回5分休憩)

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

7月7日(月)~7月13日(日)

#### ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

	7	8	9	10	11	12	13	
	月	火	水	木	金	土	日	
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	レーン
9:00 10:00—	往 往 往 <b> </b>	市 水 立	体	往 往 復 復	市 水 立	往		9:00 10:00
11:00 —	団   体	冰 <sub>=</sub> 中	J	自主事業	水 泳 事 学 校	往 復		-11:00
12:00 —		等 学 業 校	<u>体</u> 往 複	片片 I	業 <sup>デ</sup> 校	片片		_12:00
13:00				フ 道 道 <sup>往</sup> <sup>体</sup>		フ 道 道	フェ道道	_13:00
14:00		片片	り片片	し フ フ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	片 片 h	  フリ↓↑↑		-14:00
15:00 —		道道道を主	りしば遺り		一	自		_15:00
16:00—	]/	フリ ↓ ↑ 事	アエ↓↑ 主	U	フ	プエー・主		_16:00
17:00		☆ │ 往 業	リュー 事	り往事	一 往 事	単独を		<b>-17:00</b>
18:00 —	ア復	コエ復ア	ー ア <sup>仕</sup> デール 業	ア復業	プログラス 後の 業プログラス アプログラス アイン アイフェー アイフェー アイ・アイ・ アイ・ア アイ・アイ・ アイ・アイ・ アイ・アイ・ アイ・アイ・アイ・ アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	ア復業	アート	-18:00
19:00 —	片片片	りは、おおおり			対 注 往 往	片片		<b>-19:00</b>
20:00—		ア 道 道 自主事業	片片描片描述道道	道道	アパツ <sup>復復</sup> 道道 <sub>自主事業</sub>	」		-20:00
21:00—		1 介 往 往		1 1 1 往往	1 1 1 往 往	往往		_21:00
22:00_	<b>サートンセスのは 夕</b> ぼ	→ 【 復 復			→ ↑ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	↓ ↓ ↑ 復 復 復		_22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。
- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

**TAC** 東村山スポーツセンター

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

【7/21(月)~早朝営業開始!7時00分~22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9~17時は1時間に1回5分休憩)

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

### 7月14日(月)~7月20日(日)

#### ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

	_	_		_		_	
	14	15	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金	土	B
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 レーン
9:00	+	+	団 体	往 往 往	往		9:00
10:00 —	, 水 · · · 立	市 水 立	自主事業		- I	往往復	<u>-10:00</u>
11:00	水 立 泳 中 事 、	冰   中 <sub>車</sub>	可	自主事業	自主事業		フ
12:00	事 学 業 校	学 業 校	<b>体</b> 往 複	片片	片片	片片	│
13:00—				している。 フ 道 道 <sup>往 往</sup>	フ 道 道	一 道 道	ファ 道 道   -13:00
14:00	片片自	片片	」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」				
		自道道。		リ ↓			
15:00	フ道道主	ファラー主	道復自				
16:00	」」↓ ↑ 事	<sub>フ</sub> リ ↓ ↑ 事		U	ロ フ フ 主		し エ
17:00	フ ロ 注 業	1 往	l U	り往事	り往事	り往 事	プリ
18:00 —	木	□		フルケッツ	ア復業		ア
		J'   <del>                               </del>	復業				
19:00	リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	リ 往 往   カ <sup>片 片</sup> 復 復			注 往 往 片 片 復 復	片片	
20:00	l ゲ 道 道 <sup>往 往</sup>		片片	省 省	道 道	- ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	│
21:00	<b>在 有 有</b>	自主事業		目王 <del>事</del> 業	目王 <b>事</b> 業	往往往	
22:00_	$\downarrow$ $\uparrow$	→ ↑ 往 往 復 復	→ ↑ · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	→ <sup>往</sup> 往 往 復 復	→ 往 往 復 復	↓ ↑ 復 復	22:00
	田にかわるのけ 多国	陈工郑末(市村山、市	5万	・ 西東古末) に左住	. 左勒 . 左学士カア!	ハスキレかります	

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

**TAC** 東村山スポーツセンター

## 2025年 TAC東村山スボーツセンター ブールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

7月21日(月)~7月27日(日)

#### ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回: 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

		4		J											$\top$								_	_										_		$\top$
													23																							
-	<i>,</i>					-	,	人			-	7	火	-		-	7		_			-	3		<u>.</u>		-		-						-	
6 5	4	3	2	1	6	5	4	3	2 :	L   6	5 5	4	3	2 :	L   6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2 1	. 6	5	4	3	2	1	6 5	4	3 2	2 1	レーン
	片	片	往																																	7:00
														往往	È				往	往						- 1										<b>–</b> 8:00
	坦	坦	仅											復化	夏					復					復復	Į.										<b>–</b> 9:00
									往往	È																		Щ	ட	往				<b>.</b>		- 5.00
														<b></b>	NI4															復	15					-10:00
	フ								1友 1:	5				<b>日王</b> 爭	美				白主	事業					自主事	業		道	道							-11:00
	IJ	ഥ	ഥ											団体						子本																
フ						フ	片	片			フ	片	片			フ	片	片				フ	片	片	往	]	フ				-					-12:00
11	l	迫	迫			IJ	渞	渞			11	渞	渞			11	渞	渞				11	渞	渞	復体		11									_13:00
フ	エ		<b>↑</b>		フ		, ,				7		<b>~</b>			, ,		<b>~</b> _	復	復	フ			_		しつ			•				フ	f f 道 i	i 往 道 復	
	IJ	<b>\</b>	l	往	$\Box$		$\downarrow$	T	E	∄I⊢	ا ا	$\downarrow$	T	往		,	$\downarrow$	T					$\downarrow$	T	団体		l	$\downarrow$	T				リ	←	· · 一車型	14:00
゚゙ヹ	<u> </u>			復	Ш	工					I				<b>⋾</b> │┕	゚゙エ						I					I			白			1	1支		15:00
ア , ,	<i>J</i> ′				ア	11			往 =	= フ	8				1 /	7 I I				<u></u>	ア				= =	』	'   					フ	エ			
ワ									復	<b></b> ■				Ξ	느	ワ			復	目					/百		リソ			主	_	_ リ	ソ	追 ル   /	<b>≛</b> }	<del>-</del> 16:00
ア						ア	往				ア			ੂ≣	<b>5</b>	ア				主		ア	往				ア	往		事	-	フー	)	Ψ		17:00
									Ē	₹		往					往															コ '_				
	ഥ	ഥ					仮					復		ラ	<b>É</b>		復			事			復		<b>★</b>	5		仮		未	-	ァエ	· LL	LL.	往	18:00
			往						往往	È									7	業			11	11	往往往	<u> </u>						リ		1	<del>`</del> 復	19:00
	道	道							復(	夏		Ъ	 				片	片							復復	Į.		片	片			ア	道	泹		
			1攵				道	道	白主重	<b>*</b>							道	道					道	道	白主車	<b>坐</b>		道	道					13	支	20:00
												坦		<b>分</b> 4	<del>}</del>				<b>/</b> →	<b>/</b> →								_		往:	往					_21:00
	$\downarrow$	$\uparrow$					$\downarrow$	1	: 1			$\downarrow$	1	: :			$\downarrow$	1	仕 復	往復			$\downarrow$	$\uparrow$				$\downarrow$	1	復	復		$\downarrow$	$\uparrow$		22:00
	<u>6</u> 5 フロア	6 フリーエリア 一片道 ー	け道 フリーエリア 片道 ↑ 単二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	10   10   10   10   10   10   10   10	5   1   2   往復   1   1   1   1   1   1   1   1   1	5   1   6   1   1   1   1   1   1   1   1	月3 1 6 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	大	P	大	P	大 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1 6 5 5 4 3 2	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	月	F	大

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ **教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。** ご理解ご協力をお願い致します。
- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC 東村山スポーツセンター

指定管理者:東村山スポーツプロモーションJV

TEL: 042-393-9261

### 2025年 TAC東村山スボーツセンター ブールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

7月28日(月)~7月31日(木)

【7/21(月)~早朝営業開始!7時00分~22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9~17時は1時間に1回5分休憩)

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

#### ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

斗金】 1回: 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

			2	8					2	9				3	30					<u>31</u>																						
			J	<u> </u>	-	-		_	7	<b>火</b>			-		水			_		木	-	-		-	-	-	-	-		-		-	-	-				_	-	-		
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2 :	L   6	5	4	3	2 :	1   6	5 5	4	- 3	2	1	6	5	4	3	3 2	2 1	1	6	5	4	3	2	1	5	5	4	3	2	1	レーン
7:00 8:00-	-				往	往											主				往	往																				7:00 - 8:00
9:00-	•				復	復					/ <del>-}</del> /-	<u> </u>				団体					復	復																				<b>–</b> 9:00
10:00 –	•		片	片							往 復 復					自主事																										_10:00
11:00-	-		道	道		団 体					<b>-</b>  -					団体					自主	主事業																				-11:00
12:00 –		フ						フ	片	片			フ	片	片	ЩП	•	_	,片	计片																						_12:00
13:00-		リ					_	リ	道	道			را	,,,	道		_	را	丿 違	1 道	· 往 · 復	I .																				<b>-</b> 13:00
14:00 –		l	$\downarrow$	1					$\downarrow$	1	É			$\downarrow$	1	往			$\downarrow$	, <b>↑</b>																						<b>-</b> 14:00
15:00 –	ア	エ				自	ア	エ			往			-		復臣	<b>∃</b> ∣	- , エ	- -		往	_																				_15:00
16:00-		リ				主		リ			復員		リ			Ė	E   I	را			復	-4-																				<b>-</b> 16:00
17:00 –		ア	往			事		ア	往				ア			틕	国	ア	7     往	È		主																				_17:00
18:00 –	-		復			· 業			復					往 復		¥	削		復			事																				_18:00
19:00 –	-		片	片					片	片	往 復 復	- 1		IΣ					Ц	_	7	業																				<b>-</b> 19:00
20:00 –			道	道					道	道	自主事			片 道					片 道																							_20:00
21:00 –	-		$\downarrow$	1	往 復	E			$\downarrow$	<b>↑</b>	往	È		<b>₽</b>	<b>₽</b>		È		$\downarrow$	, <u> </u>	8	- 8																				_21:00
22:00_					1	復					復				<u> </u>		复				復	_=				117																_22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ **教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。** ご理解ご協力をお願い致します。
- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者:東村山スポーツプロモーションJV

TEL: 042-393-9261