

日付	曜日	第1武道場(畳)						第2武道場(床)					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7:00~ 8:50	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	7:00~ 8:50	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20
1	火			○	○	○	○			○	○		○
2	水		○	○	○					○			
3	木			○	○		○					○	
4	金		○	○	○							○	○
5	土									○		○	○
6	日						○						
7	月			○			○			○		○	○
8	火			○	○	○	○		○	○	○		○
9	水			○						○			
10	木			○			○				○	○	
11	金		○	○	○					○	○	○	○
12	土		○										
13	日						○			○	○		○
14	月			○	○	○	○			○	○	○	○
15	火			○	○	○			○	○	○		○
16	水		○	○					○	○			
17	木			○							○	○	○
18	金		○	○	○					○		○	○
19	土		○								○		
20	日												
21	月	○		○		○	○	○		○	○		○
22	火	○		○	○	○		○	○	○	○		○
23	水	○		○				○		○			
24	木	○		○	○		○	○	○			○	
25	金	○	○	○	○			○		○		○	○
26	土	○	○					○			○	○	
27	日	○				○	○	○					○
28	月	○			○		○	○			○	○	○
29	火	○		○	○	○		○	○		○		○
30	水	○		○				○			○		
31	木	○			○		○	○	○		○	○	

【種目】

- ◎ 第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
- ◎ 第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします