

日付	曜日	第1体育室・B面					第2体育室					弓道場 団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照	
		早朝 7:00～ 8:50	①午前 9:00～ 11:30	②午後1 11:40～ 14:10	③午後2 14:20～ 16:50	④夜間1 17:00～ 19:30	⑤夜間2 19:40～ 22:20	早朝 7:00～ 8:50	①午前 9:00～ 11:30	②午後1 11:40～ 14:10	③午後2 14:20～ 16:50		④夜間1 17:00～ 19:30
1	金	バドミントン		バドミントン			バドミントン		バドミントン			バドミントン	
2	土						バドミントン						①～②
3	日					バドミントン				バドミントン			①～③
4	月	バドミントン			バドミントン		バドミントン		バドミントン			バドミントン	
5	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン		バドミントン				
6	水	バドミントン	バドミントン	ポッチャ			バドミントン	バドミントン			バドミントン		
7	木	バドミントン			バドミントン		バドミントン						
8	金	バドミントン		バドミントン	バドミントン		バドミントン		バドミントン		ビーチボール		
9	土												①～②
10	日									バドミントン	バドミントン		①～③
11	月	バドミントン	バドミントン								バドミントン		①～③
12	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン		
13	水	バドミントン	バドミントン	ポッチャ	バドミントン						バドミントン		④～⑤
14	木	バドミントン		バドミントン								バドミントン	
15	金	バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン		
16	土												①～②
17	日												①～③
18	月	バドミントン			バドミントン		バドミントン					バドミントン	
19	火	バドミントン					バドミントン	バドミントン	バドミントン				
20	水												
21	木												
22	金	バドミントン				バドミントン		バドミントン			バドミントン	バドミントン	
23	土												早朝～④
24	日	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン							①～③
25	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン					バドミントン	
26	火	バドミントン					バドミントン		バドミントン				
27	水	バドミントン	バドミントン	ポッチャ			バドミントン				バドミントン		
28	木	バドミントン	バドミントン						バドミントン				
29	金	バドミントン		バドミントン		バドミントン			バドミントン				
30	土						バドミントン					バドミントン	①～②
31	日												①～③

【種目】  
 ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1  
 ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)  
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもごさいます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [ ] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はごさいません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】

- \* 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- \* 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合**抽選**。
- \* 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- \* 各会場ごと(第1体育室、第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分)

(例②)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30