

日付	曜日	第1武道場（畳）						第2武道場(床)					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20
1	金	○	○	○	○			○			○	○	○
2	土	○	○					○				○	○
3	日	○					○	○		○			○
4	月	○		○	○		○	○			○	○	○
5	火	○		○	○	○	○	○	○		○		○
6	水	○	○	○				○			○		
7	木	○			○		○	○	○		○	○	
8	金	○						○		○		○	○
9	土	○						○		○		○	○
10	日	○					○	○	○				○
11	月	○	○	○		○	○	○		○		○	○
12	火	○		○	○	○	○	○	○		○		
13	水	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
14	木	○	○	○	○		○	○	○		○	○	
15	金	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○
16	土	○	○	○		○	○	○					○
17	日						○						○
18	月	○			○	○	○	○			○	○	○
19	火	○		○	○	○	○	○	○		○		○
20	水	○		○				○					
21	木	○			○		○	○	○				
22	金	○	○	○	○			○			○	○	○
23	土	○	○					○		○	○	○	○
24	日	○					○	○					○
25	月	○		○	○		○	○			○	○	○
26	火	○		○	○	○	○	○	○		○		
27	水	○	○					○		○	○		
28	木	○			○		○	○			○	○	
29	金	○	○	○	○			○		○	○	○	○
30	土	○						○				○	○
31	日	○					○	○					○

【種 目】
◎第1 武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
◎第2 武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします