

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

8月4日(月)～8月10日(日)

【7/21(月)～早朝営業開始! 7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	4月						5火						6水						7木						8金						9土						10日						レーン	
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1								
7:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復																				7:00
8:00					往復	往復					往復	往復						往復	往復					往復	往復																			8:00
9:00					自主事業						自主事業						自主事業						往復	往復																			9:00	
10:00				片道	片道																							片道	片道															10:00
11:00				片道	往復	往復					往復	往復																自主事業																11:00
12:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														12:00
13:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														13:00
14:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														14:00
15:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														15:00
16:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														16:00
17:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														17:00
18:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														18:00
19:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														19:00
20:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														20:00
21:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														21:00
22:00				フリーエリア																								フリーエリア	片道	片道														22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

8月11日(月)～8月17日(日)

【7/21(月)～早朝営業開始！7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	11月						12火						13水						14木						15金						16土						17日						レーン	
	月						火						水						木						金						土						日							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		
7:00																																												7:00
8:00				片道	片道	往復												往復	往復																									8:00
9:00				片道	片道	往復												往復	往復																									9:00
10:00																																												10:00
11:00				フリー	片道	片道												団体																										11:00
12:00				フリー	片道	片道												団体																										12:00
13:00				フリー	片道	片道												団体																										13:00
14:00	フロア			フリー	片道	片道												団体																										14:00
15:00				フリー	片道	片道												団体																										15:00
16:00				フリー	片道	片道												団体																										16:00
17:00				フリー	片道	片道												団体																										17:00
18:00				フリー	片道	片道												団体																										18:00
19:00				フリー	片道	片道												団体																										19:00
20:00				フリー	片道	片道												団体																										20:00
21:00				フリー	片道	片道												団体																										21:00
22:00				フリー	片道	片道												団体																										22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

8月18日(月)～8月24日(日)

【7/21(月)～早朝営業開始！7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	18 月						19 火						20 水						21 木						22 金						23 土						24 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復																	7:00		
8:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復																	8:00		
9:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		9:00		
10:00			片道	片道																																					10:00		
11:00			片道	片道	往復	往復					自主事業						自主事業						自主事業																	11:00			
12:00					往復	往復						団体																												12:00			
13:00																																									13:00		
14:00			フリーエリア	フリーエリア								自主事業																													14:00		
15:00			フリーエリア	フリーエリア								往復																													15:00		
16:00			フリーエリア	フリーエリア								往復																													16:00		
17:00			往復	往復																																						17:00	
18:00			往復	往復																																						18:00	
19:00			片道	片道																																						19:00	
20:00			片道	片道																																						20:00	
21:00			片道	片道																																						21:00	
22:00			片道	片道	往復	往復																																				22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

8月25日(月)～8月31日(日)

【7/21(月)～早朝営業開始! 7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	25 月						26 火						27 水						28 木						29 金						30 土						31 日						レーン																	
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																								
7:00	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	往復	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	往復	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	往復	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	往復	フロア	フリーエリア	↓	↑	往復	往復	フロア	フリーエリア	↓	↑	片道↓	片道↑	往復	7:00																						
8:00					自主事業						自主事業						往復 往復						自主事業						片道 片道						往復																									
9:00					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																									
10:00					片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																									
11:00					片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																									
12:00					フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																									
13:00					フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																									
14:00					フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																									
15:00					フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																									
16:00					フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																									
17:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													
18:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													
19:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													
20:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													
21:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													
22:00	フリーエリア						片道 片道						往復 往復						自主事業						自主事業						自主事業																													

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261