

祝日特別レッスン開催のお知らせ

9 月 23 日(火・祝)

ボール☆time 10 : 00～10 : 30 IR 澤木

ボディエクササイズ 10 : 50～11 : 50 IR 渡邊

初めてベリー 12 : 20～13 : 20 IR 大島

おなか引き締めエクササイズ&ストレッチ 13 : 30～14 : 15 IR 大島

ファントレ de リフレッシュ 14 : 30～15 : 30 IR 澤木