

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月8日（月）～9月14日（日）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	8月						9火						10水						11木						12金						13土						14日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業																																				9:00						
10:00																			団体						往復						往復												団体						10:00
11:00																			自主事業						自主事業						自主事業						往復						往復						11:00
12:00													団体						往復						自主事業						往復						自主事業						往復						12:00
13:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						13:00
14:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						14:00
15:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						15:00
16:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						16:00
17:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						17:00
18:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						18:00
19:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						19:00
20:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						20:00
21:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						21:00
22:00	フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						フリーエリア						自主事業						22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月15日（月）～9月21日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	15 月						16 火						17 水						18 木						19 金						20 土						21 日						レーン												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																			
9:00							市立中学校 水泳事業																																				9:00												
10:00																																											団体						10:00						
11:00																																																	11:00						
12:00																																																	12:00						
13:00	フリーエリア フロア																																																13:00						
14:00																																																	14:00						
15:00																																																	15:00						
16:00																																																							16:00
17:00							フリーエリア フロア																																										17:00						
18:00																																																	18:00						
19:00																																																	19:00						
20:00																																																							20:00
21:00																																																							21:00
22:00																																																							22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月22日（月）～9月28日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	22 月						23 火						24 水						25 木						26 金						27 土						28 日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						9:00
10:00																																																	9:00
11:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						11:00
12:00																																																	11:00
13:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						13:00
14:00																																																	12:00
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						15:00
16:00																																																	14:00
17:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						17:00
18:00																																																	16:00
19:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						19:00
20:00																																																	18:00
21:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						21:00
22:00																																																	20:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月29日（月）～9月30日（火）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	29 月						30 火																														レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																				
9:00	フリーエリア						往復	往復	市立中学校 水泳事業																														9:00																	
10:00							団体	往復																															往復	10:00																
11:00							団体	往復																															往復	11:00																
12:00	フリーエリア						片道↓	片道↑	自主事業	フリーエリア																													片道↓	片道↑	往復	自主事業													12:00	
13:00							片道↓	片道↑	自主事業																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													13:00	
14:00							片道↓	片道↑	自主事業																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													14:00	
15:00	フリーエリア						往復	往復	フリーエリア																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													15:00	
16:00							往復	往復																															片道↓	片道↑	往復	自主事業													16:00	
17:00							往復	往復																															片道↓	片道↑	往復	自主事業													17:00	
18:00	フリーエリア						片道↓	片道↑	自主事業	フリーエリア																													片道↓	片道↑	往復	自主事業													18:00	
19:00							片道↓	片道↑	自主事業																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													19:00	
20:00							片道↓	片道↑	自主事業																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													20:00	
21:00	フリーエリア						往復	往復	フリーエリア																														片道↓	片道↑	往復	自主事業													21:00	
22:00							往復	往復																															片道↓	片道↑	往復	自主事業													22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261