

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照
		9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	
1	水		ボッチャ					バドミントン			バドミントン	
2	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン		バドミントン			
3	金	バドミントン	バドミントン					バドミントン				
4	土								バドミントン			①～③
5	日										バドミントン	①～④
6	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン			バドミントン	
7	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン					
8	水		ボッチャ							バドミントン	バドミントン	④～⑤
9	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン		バドミントン			
10	金		バドミントン				バドミントン	バドミントン		ビーチボール		
11	土									バドミントン		①～②
12	日										バドミントン	①～⑤
13	月											①～⑤
14	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン				
15	水	バドミントン	ボッチャ				バドミントン	バドミントン		バドミントン	バドミントン	
16	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン					バドミントン	バドミントン		
17	金	バドミントン	バドミントン					バドミントン				
18	土										バドミントン	①～④
19	日											①～③
20	月	バドミントン		バドミントン				バドミントン				
21	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
22	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン		バドミントン		バドミントン		
23	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
24	金							バドミントン		ビーチボール		
25	土											①～④
26	日										バドミントン	①～③
27	月	バドミントン		バドミントン				バドミントン			バドミントン	
28	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
29	水	バドミントン	ボッチャ					バドミントン		バドミントン		
30	木			バドミントン			バドミントン					
31	金		バドミントン		バドミントン	バドミントン						

- 【種 目】
- ◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
- ◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
- ◎弓道場 … 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)
- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具（ラケット等） ※レンタルもございます（有料）
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用（コート貸し） ルール 】

- ＊ 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- ＊ 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- ＊ 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- ＊ 各会場ごと（第1体育室、第2体育室）のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。

区分毎での抽選はなし（午前～午後2の連続区分）

(例②)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。

区分毎での抽選はなし（午後1～午後2の連続区分）

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30