

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月6日（月）～10月12日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	6						7						8						9						10						11						12						レーン
	月						火						水						木						金						土						日						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00	フリーエリア						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						団体						往復						往復						団体						9:00
10:00																																											10:00
11:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						11:00						
12:00																																					12:00						
13:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						13:00						
14:00																																					14:00						
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						15:00						
16:00																																					16:00						
17:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						17:00						
18:00																																					18:00						
19:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						19:00						
20:00																																					20:00						
21:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						21:00						
22:00																																					22:00						

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月13日（月）～10月19日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	13 月						14 火						15 水						16 木						17 金						18 土						19 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00	ぐるスポ						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						団体 自主事業						往復 自主事業						団体 自主事業						団体 自主事業						9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00	終日一般利用不可						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00							フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00							フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

10/13（月・祝日）は「ぐるスポ」イベントの為、プール一般利用はできません。

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月20日（月）～10月26日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	20						21						22						23						24						25						26						レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	月						火						水						木						金						土						日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
9:00	フリーエリア						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						団体						自主事業						自主事業						自主事業						団体						9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
10:00																																																	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月27日（月）～10月31日（金）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27						28						29						30						31												レーン						
	月						火						水						木						金						土							日					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1
9:00																																											9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00																																											13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00																																											17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00																																											21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261