☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

11月1日(土)~11月2日(日)

☆レッスンプログラム☆

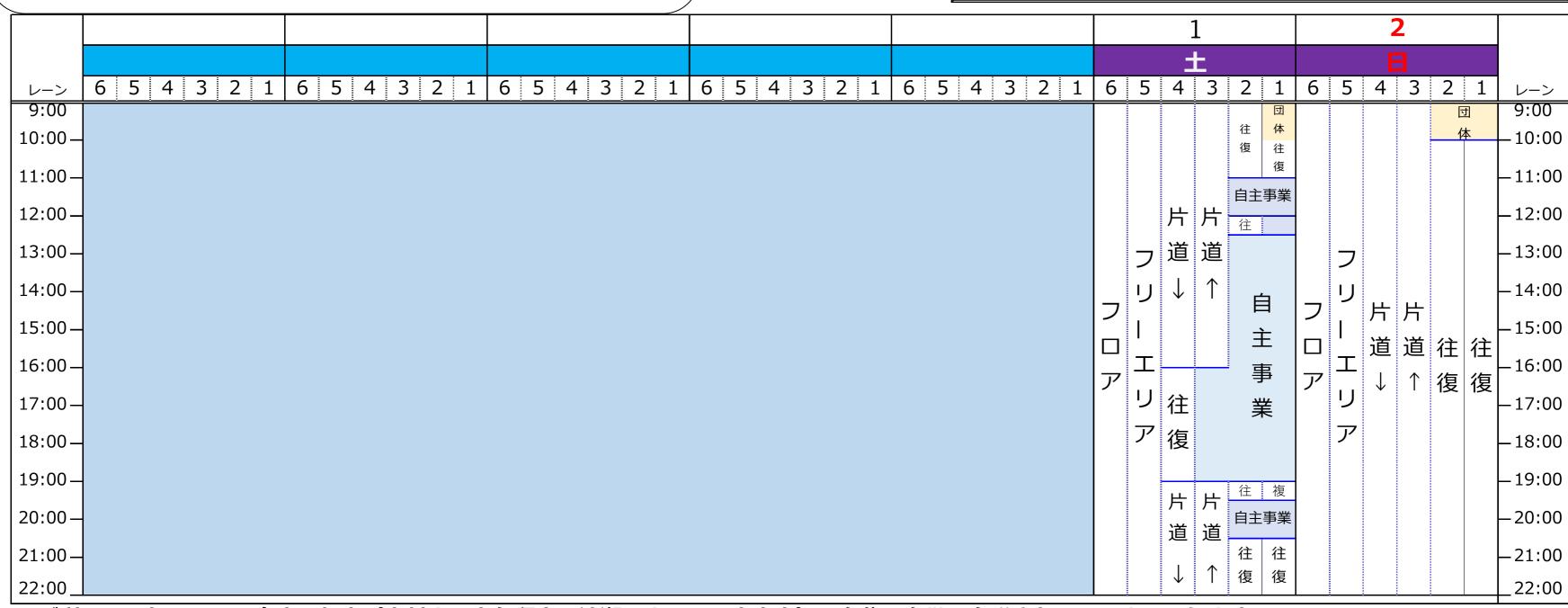
15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料



- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション]V

TEL: 042-393-9261

TAC 東村山スポーツセンター

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月3日(月)~11月9日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

				•	•			
	3	4	5	6	7	8	9	
	月	火	水	木	金	±	H	
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	レーン
9:00 10:00 –		市			プ			9:00 10:00
11:00-		水 立 泳 中 事			l "			_11:00
12:00—		^争 学 業 校			ル 水			_12:00
13:00—					抜			_13:00
14:00-	フル片片スム	片片 (主) (主) (主) (主) (主) (主) (主) (主) (主) (主)			ㅎ			14:00
15:00 —	│ │	フニ主			٠ ×			- 15:00
16:00 —	ア 丄 ↓ ↑ 復復	フリ↓↑↑事			ン			<u>-16:00</u>
17:00		1 往 業			テ			<u>-17:00</u>
18:00 —		プ エ 復			ナ			- 18:00
19:00 —		リー 往 往 カ ^{片 片} 復 復			ンス			- 19:00
20:00 —		アー道道道自主事業			期			20:00
21:00—		1 个 往 往			間			_21:00
22:00_	田にかわるのは、多種	15 15 15	 な <i>留</i> 坐・清瀬・小亚	エキニナンにたた	** ********	フナレかりナナ		_22:00

- ●こ利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀨・小平・西東京市)に在任・在勤・在字されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

11/5 (水) ~11/10 (月) プール水抜き・メンテナンスの為、

プールは休館になります。 ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

▲ TAC 東村山スポーツセンター

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション]V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月10日(月)~11月16日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

$\overline{}$, T	Т	T		
	10	11	12	13	14	15	16	
	月	火	水	木	金	±	日	
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	レーン
9:00			団体	往往往	往 往 復 復	/ † / †	団	9:00
10:00	プ				1友 1友		体	-10:00
11:00		往往		自主事業	 自主事業			_11:00
	 	海 片 片				自主事業		
12:00	ル		往複	片片	片片 _往 回	片片		-12:00
13:00	水 #=	道道		フ道道準復	フ 道 道 準	フ 道 道		_13:00
14:00	抜							14:00
14:00	ㅎ	フュー		リ↓↓↑↑ 		ファット自	フ・片 片	-14:00
15:00	•		道道復自			主		_15:00
16:00	×					▎ <mark>ᅛ</mark> ᆝᆍᆝᆝ	│□	_16:00
	ン	ァ ┴ ↓ │ 事		ノ′	アユー復主	ア 上 事	ア , , ↓ ↑ 復 復	
17:00	テ	り往業	りは事	リ 往 事	リ往 事	リ往 業		-17:00
18:00	ナ	ア復		アル	ア復業	ア復	アー	_18:00
	ン		】 業					
19:00	ス	往 注 注 注 復 復			片片	片片		-19:00
20:00	期	道道		道 道	道道淮			-20:00
21.00	間	自主事業	道道	自主事業	復 復	道道道往往		21.00
21:00		↓ ↑ 往 往		往往 往	\downarrow			_21:00
22:00_	甲にわれるのは 夕原	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			- た曲・大学 ナ りてい			_22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

11/5 (水) ~11/10 (月) プール水抜き・メンテナンスの為、

ご理解、ご協力をお願いいたします。 プールは休館になります。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261



☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月17日(月)~11月23日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

				/			
	17	18	19	20	21	22	23
	月	火	水	木	金	土	B
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 レーン
9:00 10:00 — 11:00 — 12:00 — 13:00 — 14:00 — 15:00 —	件 片道 フリ フリ フリ	市立中学校 片道 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	市立中学校 片道 人	日本事業 住復団体事業 日社復日本事業日		自主事業 片道 ブリ フリ フリ フリ	ー 12:00 復 復 ー 13:00 ー 14:00 フ ー 片 自主事業 ー 15:00
16:00 — 17:00 — 18:00 —	リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フリ <u>→ ロ</u> 事 コー	フ	ア リ 注 事 ア 復 業	ロ エ ア リ 往 事 業	リ 往 業	ア エ ↓ ↑
19:00 — 20:00 — 21:00 — 22:00 _	片道往復	リア 道 計道 自主事業 社復	プリア 片	往 復 片 道 章 章 章 章 往 復 章 章 章 章 章 章 章 章 章 章 章 章 章 章	片 道 ((((((((((((((((((片 片 道 道 往 往 往 後	復 復 —19:00 —20:00 —21:00 —22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

TAC 東村山スポーツセンター

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月24日(月)~11月30日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	B
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 レーン
9:00 10:00—		市 水 立	市 水 立	往。往	往 往 復 復	往 往 往 往 復 復	9:00 —10:00
11:00		泳 中 _東 中	一	自主事業	自主事業		-11:00
12:00—		学 業 校	事 学 業 校	片片	片片程程	自主事業 片片	—12:00
13:00—				フ 道 道 ^{往 復} 団	フ 道 道 ^{復 復}	フ 道 道	−13:00
14:00	カリカ 片片	片片。自道道。	片片 道道往	リ ↓ ↑ ↑ <u>◆</u> フ 」	 フ	フ ^{リ ↓ ↑} 自	-14:00 -14:00
15:00		道道復主主	フラクを自			- 1 - + -	1
16:00	□□□道道ははは	│ IJ ↓ ↑ ★	l IJ↓↑	ロ	ロ エ ア 主		□ 「 道 道
17:00		フ゜ーー ず _ロ 往 業		り往事	リー・リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(
18:00	ア	ー フェ復 ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ロ' 往	ア復業	ア復業		-18:00
19:00		りし、注:往往		上上往往	片片		- 19:00
20:00—			アドド		道 道 往 往	片 片 ^{仕 復} 自主事業 道 道 <u> </u>	_20:00
21:00		1 个 往 往	道道	1 1 往 往		往往往	_21:00
22:00_		→ ↑ ↑ · · · · · · · · · · · · · · · · ·	↓			┃ ↓ ↓ ↑ 復 復	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

TAC 東村山スポーツセンター