2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月10日(月)~11月16日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

						•	
	10	11	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金	土	日
	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 レーン
9:00			団	往往	往往		1 9:00
10:00	- °		体	復 復	復量復	│	体 10:00
11:00	プリ	往 往 往 復 復	自主事業	自主事業	自主事業		
12:00	ル	片片	往 <mark>団</mark> 復 体	片片	片 片 片	自主事業	
	水	道道	往複				
13:00	抜			フ 道 道 ^{往 往} 復	フルルー	フ 道 道	フ -13:00
14:00	ㅎ	1 注 自	l _つ リ片片	_ リ ↓ ↑ <u></u>		 _フ リ ^{↓↑} 自	_ リ
15:00	•	ク	一」道道復力	フー自主事業		- I	フ 片 片 - 1 xx xx x x x x x x x x x x x x x x x
16.00	×	▎ ^ᅛ ᅠᆍᆝ╷ᆝᆻ		口	ロ	▮┕┛┆ ┍ ┆┆┆	口 道 道 往往
16:00	ン	ァ ┴ ↓ ↓ 事	ア ┴ ↓ ↑ 主	ア ^上 主		ア 一 事	エ
17:00	テ	単位業		り往事	リ往 事	リ往 業	リ
18:00	ナ	ア復	ア <u>ル</u> ,	ア復業	ア復業	ア復	ア -18:00
	ン -	往往往		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			_19:00
19:00	ス 	片片複複		片片複複	片片片	片片	1 - 19:00
20:00	期	道道	片片片	道 道 <u></u>	道道淮		_20:00
21:00	間	自主事業		自主事業		往往往	_21:00
22:00		↓ ↑ 往 程 復 復	→ ↑ 往 往 復 復	→ ↑ ↑ · · · · · · · · · · · · · · · · ·		┃	22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

11/5 (水) ~11/10 (月) プール水抜き・メンテナンスの為、

ご理解、ご協力をお願いいたします。 プールは休館になります。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261



2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月17日(月)~11月23日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

				/		
	17	18	19	20	21 22	23
	月	火	水	木	金 土	
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1 レーン
9:00 10:00 — 11:00 —	団	市 水 立 泳 中	市 水 立 泳 _車	日本自主事業	往 復 復 復 復 復 復 復 復 復	団 9:00 体 10:00 — 11:00
12:00 — 13:00 —	片片	事 · 学 業 校	事 学 業 校	片片 一样语 ^往	自主事業	往 (在) (在) (在) (在) (在) (2) (2) (12) (0)
14:00		片片 一 道道 後、	片 片 道 道 ^往	フ		フ リ カ 片 自主事業
15:00 — 16:00 —	ロ エ 事	フ フ フ ナ ナ 事	フ リ ナ フ	T	ロ	コープ ファイー 15:00 コープ エー
17:00 — 18:00 —		口		リ 往 ア 復 業	リ往 _事 リ往 業 ア復 業 ア復	フ ア 往往-18:00
19:00		ア リ 注 注 後 で ア ば ば 後	アー復 リ ア ド ド	片片 復復	片片	復復—19:00
20:00 —		世	道道道	道 道 自主事業 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	道道道位位 復復 i 道道 i i i i i i i i i i i i i i i i i	-20:00 -21:00
22:00_		↓ 【 復 復	→ ↑ 往 往 復 復	————————————————————————————————————		22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

TAC 東村山スポーツセンター

2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

11月24日(月)~11月30日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

※ 陸がい自の打きがいをする方は無格です。 (と近がする場合は有格)												<u>/</u>																						
	24			25	5			2	6		27							28				29												
	月			火				刀	k				木	•				金	Ž				:	Ł					3					
レーン	6 5 4 3	2 1	6 5	4	3 2	1 6	6 5	4	3 2	2 1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2	1	6 5	5 4	3	2 1	. レーン			
9:00															往往					往往					/ +	/ →					9:00			
10:00 —		往往		水立				水	市 立						復					復 復					往 復	往 復					10:00			
11:00-		復 復		<i>亦</i> _ 中	-			泳 事	ш					E	自主事業					自主事業	€				\						-11:00			
12:00 —		i^ i^		事 学 業 杉	₹			業	学 校				片丿	片一				片,	片	()			片	片	自主	事業					_12:00			
13:00 —		自												冶	往 往 復				/ · 道	往 往 復 復	1	_	道		往		_	-			_13:00			
		土 事 業		片丿	片			片	片			フ			復 団 体		フ			寸		フ	<u>但</u>					/			_15.00			
14:00 —	$\frac{1}{3}$ \mathbb{U} \mathbb{L} \mathbb{L}				往 【	自				È	_	リ	\downarrow	1	自主事業		リ	\downarrow	\uparrow	体	١_,	リ	\downarrow	\uparrow	É	╡	را ح	ا پ	ш		-14:00			
15:00—	フ゜片片		フ	,道 ù	自復	È	フ	坦		自	フ	1		_	8	-					フ	1			Ė			片		往往	E - 15:00			
16:00—	ロ		1.		A		_ IJ	\downarrow	\uparrow			エ		-	往 復 、		工			往自		エ						₋ 道	i首		_ 夏—16:00			
			フ.			事 -	フ .	Ť		主	ア	11	/>		王	ア		/ >		;			,,		事		アー	, ↓	\uparrow					
17:00 —		往往		往	<u> </u>	業一		往		事		- E	往		事		ソ	往		事		ソ	往		業	¥	'-	,			- 17:00			
18:00 —	. ア			2 復		-	ヮ゙ヹ			業		ア	復		業		ア	復		業	:	ア	復				フ	7			-18:00			
19:00 —		復復	リ		往	 ノ 往	ノリ	復		~					往往			LL	<u></u>						分	炉					-19:0 0			
20:00 —			ア	/		復	ア	片	片			- 8	1	_	復復			8 8	片	往往往			1	片	往 自主						_20:00			
20.00				道	道 自主事	業		道	道				道)	道「	自主事業			道	道	復復			道	道										
21:00—					1 往	<u></u> 往		ı		主往			1	Λ	往往往	-		ı	1				I	1	往	往					-21:00			
22:00_				↓	- I	復		V		复 復			V		復 復			\downarrow	I				V	l	復	復					22:00			

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

TAC 東村山スポーツセンター