



一般・会員どちらもご参加いただけます

冬季軽運動 教室






開催日 ※下記日程よりお選び下さい							対象	時間	場所	定員	料金
2025年12月							幼児	15:30~16:30	大会議室	各10名	各1,200円
日	月	火	水	木	金	土	小学1~3年生	16:30~17:30			
		16	17		19		小学4~中学生	17:30~18:30			
		23	24		26						



なわとび練習表を使用したなわとびの練習や
ラダー(縄ばしご)を使ったアジリティー(敏捷性)など
楽しく、体力や体幹が向上する運動を行います。



申し込み方法	注意事項
<p>① 11月23日(日)10:00から申込開始します。</p> <p>② QRコードを読み取り、申込フォームにて申し込みを行って下さい。</p> <p>③ TAC 東村山スポーツセンター受付で入金を行い申し込み完了となります。</p> <div> 幼児</div> <div> 小学1~3年生</div> <div> 小学4~中学生</div>	<p>・欠席された場合でも返金できません。ご了承ください。</p> <p>・お電話・直接来館でのお申し込みはできません。</p> <p>・お支払い後にキャンセルする場合は、参加教室の1週間前までにご連絡をお願いいたします。それ以降のキャンセルについては返金できません。予めご了承ください。</p>