



一般・会員どちらもご参加いただけます

冬季軽運動 教室



開催日 ※下記日程よりお選び下さい

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
		16	17		19	
		23	24		26	

対象

時間

場所

定員

料金

幼稚	15:30~16:30			
小学1~3年生	16:30~17:30	大会議室	各10名	各1,200円
小学4~中学生	17:30~18:30			



なわとび練習表を使用したなわとびの練習や
ラダー(縄ばしご)を使ったアジリティー(敏捷性)など
楽しく、体力や体幹が向上する運動を行います。



申し込み方法

① 11月23日(日)10:00から申込開始します。

② QRコードを読み取り、申込フォームにて申し込みを行って下さい。

③ TAC 東村山スポーツセンター受付で入金を行い申し込み完了となります。



幼児



小学1~3年生



小学4~中学生

注意事項

・欠席された場合でも返金できません。ご了承ください。

・お電話・直接来館でのお申し込みはできません。

・お支払い後にキャンセルする場合は、参加教室の1週間前までにご連絡をお願いいたします。それ以降のキャンセルについては返金できません。予めご了承ください。