☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

11月24日(月)~11月30日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

	24			25				2	6				2	7				2	8				-	29					30		
	月		= =	火	= =			기	K				7	7			1	ž	È			:		土	:	=			B		
レーン	6 5 4 3 2	1	6 5	4 3	3 2	1 6	6 5	4	3	2 1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2	1 6	5 5	4	3	2	1	6	5	4 3	3 2	1 レーン
9:00 10:00 —	往	往		市水。立				水	市 立						往 4					-	往 復 ——				往 復	往					9:00 10:00
11:00	復	復		泳 中				亦	中						自主事業	€				自主事	業										-11:00
12:00				業校				業	学 校				片	片	往	1		片	片	8	往		片	- 片	自 - - 往	主事業					_12:00
13:00		i i						1			-	フ	道	道	往 復 復 団		フ	道	道	復	復	_ _	7 道	道道	<u> </u>			フ			_13:00
14:00	IJ	美		片片	往 【	á			片道		 フ	リ	\downarrow	\uparrow	自主事第		IJ	\downarrow	\uparrow	団 体	_	I	, ↓	1	`	自		١J		_	-14:00
15:00	フ		フ	道道	3 復	È	フ	足		^復 自										分						一 主			片 片 道 道	7+ 7	主 - 15:00
16:00			フリフ	↓ 1		事 -	フリフ	\downarrow	\uparrow	主	ア	工			往 復 主	ーア				(右)	自 L 主 フ		-			事	ア	I '	↓ 1 1	復復	复-16:00
17:00	l´リ`゛	- 往		往		<u>~</u> ^		往		事		リ	往		事		リ	往		<u> </u>	事	ļ	1-1		3	業		リ			- 17:00
18:00 —	l ア ^住 復		ロエ ア…	復		-	」エア	復		業		ア	復		業	:	ア	復		Ì	業	フ	⁷ 復	j Z				ア			-18:00
19:00			リ	片片	_ :	往海	、 リ						片	片	往 往 復 復	1		片	片					- pl	_ 往	複					- 19:00
20:00			ア	道道	124 1	复	ア	片	片				1 1	道	復 復 自主事業			道	· 道		往		片 道		白白	主事業					20:00
21:00				ΙΛ	/ ->	· 未 往		道 -	道 	往往往			ı	^	往往往			ı	^	復	復		-	·	往						-21:00
22:00_				↓ 1		復		1		復復			\downarrow	T	復 復			↓	Τ				\	T	復	復					22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。 ご理解ご協力をお願い致します。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

12月1日(月)~12月7日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

		1					2					,	3				_	1					5					6					7		
		月					火					Į	水				フ	K					金					±					日		
レーン	6 5	4 3	2	1	6	5 '	4 :	3	2 1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2	L (5 5	4	3	2	1 6	5 !	5 4	1 3	3 2	1	6	5 4	3	2 1	レーン
9:00 10:00 —			往	往			市水立	Z						日 体 自主事業					復行					復	复				往					体	9:00 10:00
11:00			復	復			水事 業 校							型 体					自主事	業				自主事	業					主事業					-11:00
12:00 —		片片					来 校	ζ						<u></u> 往 複				片	往往	È		片		· 団 体) -		-						12:00
13:00 —	フ	道道		<u>~</u>		E	十 片 丿	†			フ						道	道 ^	往	Ē	フ	道,道	道	団		_	フ ^道				-	フ			- 13:00
14:00 —	フリフ	\downarrow \uparrow						」 道	_往 自	 	リ	片		仕	1		\downarrow	T	自主事	業 -	フリ			体	-	, I	J		^	自	フ!	ノ 片	- 片		14:00
15:00 —				È		フ	1		主			道 '	道	復 É					往 E	_ []			往 E]] _	_			主		渞		往往	15:00
16:00 —	ー アー		_	事	フ		V	<u> </u>	事	ア	<u></u>	<u> </u>	T	Ė	ーア				復 -		$_{P}$ $^{\perp}$	-			ー È	ァ _	С <u> —</u>			事	ア	L ~ ↓ ↓	•	復復	
17:00 —		往	3	業			往		業		リア	往		事	Ī		往				リア	 -			事		ノ 行 ア 彼			業		ノ ア			- 17:00
18:00 —	<i>J</i> .	復	1	ı	ア・	工名	复	1			<i>J</i>	復		業			復				<i>J</i>	, 復 ———————————————————————————————————		<i>5</i>	*		7 4	艮							18:00
19:00 —		片片				リ マ	片片		往 往 復 復					1			片	片	往 í 復 í	良		片	片				F	ት <i>þ</i>	7	複					<u></u> 19:00
20:00 —		道道	往 復	往復		ア゛	道 j	道一	自主事業			片 道	片 道				道	道	自主事			道	道		主 复		, 道	1	道 目	主事業					-20:00
21:00		\downarrow \uparrow					,	Λ	往 往 復 復			↓	←	往。往			\downarrow	1	往 1			\downarrow	↑	"					往 ↑ 復						_21:00
22:00_						• 	<u> </u>			 = <i>5</i> - 1			<u>'</u>					<u>'</u>	復		 #⊾														22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

12月8日(月)~12月14日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

		8					S)					1	0				1	1					12					1	.3					14			
		月					り り						7						\					金						£					日			
レーン	6 5	4 3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2 :	1	6 !	5 4	4 3	} 2	2 1	6	5	4	3	2	1	6	5 4	4 3	2		レーン
9:00 10:00—	нанинананананананананана		往	往										3	団 体 自主事業					往	夏					主 往 复 復					往復	往復				量		9:00 10:00
11:00			復	復					往 復	往 復					団					自主事	業				自	主事業					白子	事業					-	11:00
12:00 —	оппонення	片片						片							体 往 複			片	片		Ð		۶	† 片	- "	主往			片	片		尹未					-	12:00
13:00 —	フ	道道				フ	道	道				フ						道	道	往 <mark>1</mark> 復 1	‡ È	_	フ ^道	首 道	á –	复復		フ	道	道	,		-	フ			-	13:00
14:00	フ	\downarrow \uparrow			フ	リ			往	自	フ	リ	片	片	往	フ		\downarrow	1	自主事	業	フ ^リ	J	↓ ↑		団 体	フ	リ	\downarrow	\uparrow	E	自	ן כי	ر ا	十片	-	_	14:00
15:00 —			Ξ	È					復	主		1	道	道	復 自										 行	主 主						È					_	15:00
16:00 —	ー ア エ		=	事	ア	Ι	\downarrow	\uparrow		事	ア	エ	\downarrow	\uparrow	主	ア				復	-	」 - ア ⁻			8	主 复 主	ア	エ				ļ.	ロ - ア ⁻				上 复	16:00
17:00 —	, リ	往	3	業		リ	往			業		リ	往		事			往		=	F	ļ		È		事		リ	往		ž	業		ノ		IX I		17:00
18:00 —	ア	復				ア	復					/	復		業			復		j	Ě	J	7 1	复		業		ア	復				_	ア			-	18:00
19:00 —		片片					片	片	往 復	往 復								片	片	往 í 復 í	È		F	† 片	_ I				片	片	往	複					-	19:00
20:00—		道道	往復	往			道	道	自主				片 道	片 道				道	道	自主事			1	首 道	á ^往	主 往 复 復			道	1	白主	事業					-	20:00
21:00		I 1						1	往	往			ı	卢	往往			l	1	往れ				↓ ↑	. 12	× IZ				1	往	往海					 	21:00
22:00_	□ / □ + \> -	↓			妹士		Ψ	 	復	復	ر اکا ط		↓	生活石	復復			↓	 	復 ~ <i>i</i>	夏	ナボ				h71			• + >	<u> </u>	復	復						22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

12月15日(月)~12月21日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

		15					1	6				1	L 7				1	8				1	9				7	20				2	1		
		月					り						水					t										±					3		
レーン	6 5	4 3	2	1	6	5	4	3	2 :	. 6	5 5	-	•	2 1	6	5	4	3	2 1	. 6	5 5	4	3	2 1	. 6	5	-	3	2	1	6 5		3	2 1	レーン
9:00 10:00 –			往	往					往 往 往					団 体 自主事業					往 往 往					往 往 復 復					往復	往復				団 体	9:00
11:00	-		復	復					自主事	業				団					自主事	業				自主事	業				自主	学					-11:00
12:00 —		片片						片	往往	È				体 往 複	-		片	片				片	片	団			片	片							_12:00
13:00 —	フ	道道				フ	道	道	復	ĒZ.	フ	1					道	道	往 往 復 復	- - - 2	J	道	道	体 団		フ	道		,		_	7			-13:00
14:00 —	フリ	\downarrow \uparrow			フ	リ			往崔		, リ	片	片	 往	 		\downarrow	1	自主事	<u></u>	, リ		\uparrow	体	l フ	リ	\downarrow	1	自		フリフ	ノ 片	片		-14:00
15:00 —			Ξ	È					復 ヨ			道	道	復 自										往止					主			, _ 道		往往	_15:00
16:00 —	レエア		=	事	ア	工	\downarrow	↑			IT	: ↓	\uparrow	主					往 復 主	: : フ	T	-		¹¹ 自 復 主	1	, I			事	. '	」 ア	- 년 - . ↓		復復	-16:00
17:00		往	3	業		リ	往		当	_	リ	分		- 事	1		往		—— —		リ	往往		事		リ	往		業		رًا	J			17:00
18:00 —	ア	復				ア	復		- '		ア	,往 復		業	ı		復		う		ア	'復		業		ア	復	,			フ	7			-18:00
19:00 —		片片					片	片	往 復 復					_			片	片	往 復 復			片	片				片	片	往	複					19:00
20:00		道道	往	往			道	道	自主事			片 道					道	道	自主事			道	道	往 復 復			道	1	自主	業					-20:00
21:00 —		ΙΛ	^				I	1	往			ı	1	往往往	-		I	1	往往			\downarrow	1	152 13	Z		ı	↑	往	往					_21:00
22:00_	B /-+>+	↓ I				≠ 7=	Ψ		復	ļ	成刀 丛	Ψ	⋛	復 復			↓ + +	 	復 復	ı	/- # .		l	-h7			↓			復					22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

- ※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

12月22日(月)~12月28日(日)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

		22					2	3					24	4				2	25					2	6					2	7					28			
		月					リ						가						t					<u> </u>							E					日			
レーン	6 5	4 3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2 1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6 !	5 '	4 3	3 2	1	レーン
9:00 10:00—			往 復	往 復					1	往 復					団 体					往復	往 復					往 復	往 復					往復	往復				\tag{d}		9:00 -10:00
11:00			口						自主事	業					自主事業 団					自主	事業					自主	事業					自主					往	往 往	-11:00
12:00		片片	· <u> </u>	複				片	往	往					体 往 複			片	片					片	片					片	片		3 211				復	L	-12:00
13:00	フ	道道				フ	道	道	復	復	-	フ			·			道	道	往 復	往 復		フ	道	道		往		フ	道	道			- 1	フ		12		-13:00
14:00	フリ	↓ ↑	É		フ	リ			往	∄	フ ^リ フ	ا لا		片	往	フ		\downarrow	1	自主	事業	フ	リ	\downarrow	1	往復	復	フ	リ	\downarrow	1	É		ַן כ	J	十	自主	事業	-14:00
15:00			É	È					復	<u> </u>			道	道	復 自											iz						Ė	Ė			· / 首 追	•		-15:00
16:00	プエ		事	F	ア	エ	\downarrow	\uparrow		₌ │	ローアー	I	\downarrow	\uparrow	 主	ロア				復	自主	ロア	エ				自主	ア	エ			引		ァ -	L	ى 1 ↓	1	-	-16:00
17:00		往	美	美		リ	往			業		リ	分		事			往			事		リ	往			事		リ	往		当	Ě	_	J	V 1		-	-17:00
18:00	ア	復				ア	復		_		-	/	往 復		· 業			復			業		ア	復			業		ア	復				J	ア		往	往	-18:00
19:00		片片					片	片		往复								片	片	8 8	往 復			片	片					片	片	往	複				復	復	-19:00
20:00		道道	往 復	往復			道	道	自主事				片 道	片 道				道	道	1を 自主				道	道	往 復	往 復			道	道	自主						-	-20:00
21:00		ΙΛ					ı	小		往			坦 Ⅰ	但	往往往			I	1		往			I	^	仅	区			. <u> </u>	↑	往	往					-	-21:00
22:00_		↓ I					Ψ	1		復			V	ı	復 復			<u> </u>	l	復	復			\downarrow	1					V		復	復						_22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- ●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- ●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- ●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場:21時20分/最終退場:22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども:200円/大人:400円/65歳以上:200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。 (ご遊泳する場合は有料)

12月29日(月)~12月31日(水)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】

1回:

550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題: 3,300円 + 施設利用料

	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日		
	月	火	水	木	金	±		
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1		ノーン
9:00 10:00—								00:00 10:00
11:00 —		フ 	フ	フ 		フ	-1	11:00
12:00—	_フ リ	フリフト フト 片	 フリ フ 片片往往	l フリカト L 片片往往	フリフト フト片片往往	 フ _二 片片往往	— 13	12:00
13:00 —		_ 工道道復復	_□	_□		_□	<u> </u>	13:00
14:00		ア フ リ ↓ ↑					- 1 ⁴	14:00
15:00 —		ァ ア	,	 ア		· ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	- 15	15:00
16:00—							-10	16:00
17:00							- 1 ⁻	17:00
18:00—							- 18	18:00
19:00—							<u> </u>	19:00
20:00—							_20	20:00
21:00—							-2	21:00
22:00_		医工物士 (古秋山、古	5万级业、洼浦、小亚	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・た数・た学士やてい	スナレかります	_ 2:	22:00

- ●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- ●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- ●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- ●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- ※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

F末年始営業のお知らせ 12/29~1/3の期間は営業時間9時~16時50分 最終入場15時50分までになります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者:東村山スポーツプロモーション J V

TEL: 042-393-9261

