

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間
		9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	※左記時間 ①～⑤参照
25	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
26	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン	バドミントン	バドミントン				
27	木			バドミントン			バドミントン		バドミントン		バドミントン	
28	金									ビーチボール		
29	土											①～④
30	日										バドミントン	①～③
1	月	バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン				
2	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
3	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン	バドミントン	バドミントン				
4	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
5	金						バドミントン	バドミントン				
6	土											②
7	日											①～③
8	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
9	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
10	水		ボッチャ					バドミントン				④～⑤
11	木			バドミントン			バドミントン					
12	金		バドミントン							ビーチボール		
13	土											①～④
14	日											①～③
15	月											
16	火							バドミントン				
17	水											
18	木								バドミントン			
19	金											
20	土											②
21	日											①～④
22	月											
23	火							バドミントン				
24	水									バドミントン		
25	木											
26	金									ビーチボール		
27	土											②
28	日											①～③
※12月29日（木）～1月3日(火)は短縮営業 9 時～16時50分【最終入場:15時50分まで】												
29	月											
30	火											①～③
31	水											

【種 目】

- ◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後 1
- ◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第 2 ・ 4 金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
- ◎弓道場 … 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金（2時間）：一般 2 0 0 円／中学生以下 1 0 0 円／6 5 歳以上・障がい者 1 0 0 円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具（ラケット等） ※レンタルもございます（有料）
- ☆ ご利用は 1 回につき 2 時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間 2】は 1 6 歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用（コート貸し）ルール 】

- ＊ 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- ＊ 午後 1 区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- ＊ 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- ＊ 各会場ごと（第 1 体育室、第 2 体育室）のご利用となり、2 時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
ハド	ハド		ハド
※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空			
（区分毎での抽選はなし（午前～午後 2 の連続区分））きがあれば利用可。			
①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	ハド		
※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。			
区分毎での抽選はなし（午後 1 ～午後 2 の連続区分）			

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30