

レッスン変更のお知らせ

12月3日（水）

14：20～14：50

インナーマッスルストレッチ →フリースタイルダンス基礎

IR 福田 →駒崎

内容：ダンスを踊る上でのボディコントロール・身体作りなどの
基礎テクニックを学ぶクラス