

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月5日（月）～1月11日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回 : 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
 - 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
 - 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月12日（月）～1月18日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

〔料金〕 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
 - 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
 - 隨時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月19日（月）～1月25日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回 : 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

- 隨時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月26日（月）～1月31日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						レーン
	月			火			水			木			金			土																					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00																																		9:00			
10:00																																		10:00			
11:00																																		11:00			
12:00																																		12:00			
13:00																																		13:00			
14:00																																		14:00			
15:00																																		15:00			
16:00																																		16:00			
17:00																																		17:00			
18:00																																		18:00			
19:00																																		19:00			
20:00																																		20:00			
21:00																																		21:00			
22:00																																		22:00			

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC 東村山スポーツセンター



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC



TAC

TAC 東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261