

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間
		9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	※左記時間 ①～⑤参照
1	木											
2	金											
3	土											
4	日											①～③
5	月											
6	火											
7	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン				バドミントン		
8	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
9	金	バドミントン	バドミントン		バドミントン					ビーチボール		
10	土	バドミントン	バドミントン	バドミントン								②
11	日							バドミントン				①～③
12	月							バドミントン		バドミントン	バドミントン	①～④
13	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン			バドミントン	
14	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン						④～⑤
15	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン					バドミントン			
16	金	バドミントン	バドミントン					バドミントン				
17	土				バドミントン	バドミントン						②
18	日											①～③
19	月	バドミントン		バドミントン								
20	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
21	水	バドミントン	ボッチャ			バドミントン	バドミントン					
22	木			バドミントン					バドミントン			
23	金		バドミントン					バドミントン		ビーチボール		
24	土											②
25	日								バドミントン			①～③
26	月											
27	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
28	水	バドミントン	ボッチャ									
29	木			バドミントン			バドミントン					
30	金											
31	土											②

【種 目】
◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
◎弓道場 … 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用(コート貸し) ルール 】

- ＊ 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- ＊ 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- ＊ 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- ＊ 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
ハド	ハド		ハド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空
い区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分きがあれば利用可。

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	ハド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30