

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

| 日付 | 曜日 | 第1体育室                 |                         |                         |                         |                         | 第2体育室                 |                         |                         |                         |                         | 弓道場<br>団体貸切時間<br>※左記時間<br>①～⑤参照 |
|----|----|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
|    |    | ①午前<br>9:00～<br>11:30 | ②午後1<br>11:40～<br>14:10 | ③午後2<br>14:20～<br>16:50 | ④夜間1<br>17:00～<br>19:30 | ⑤夜間2<br>19:40～<br>22:20 | ①午前<br>9:00～<br>11:30 | ②午後1<br>11:40～<br>14:10 | ③午後2<br>14:20～<br>16:50 | ④夜間1<br>17:00～<br>19:30 | ⑤夜間2<br>19:40～<br>22:20 |                                 |
| 1  | 木  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 2  | 金  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 3  | 土  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 4  | 日  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ①～③                             |
| 5  | 月  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 6  | 火  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 7  | 水  | バドミントン                | ボッチャ                    |                         |                         |                         | バドミントン                |                         |                         | バドミントン                  |                         |                                 |
| 8  | 木  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 9  | 金  | バドミントン                | バドミントン                  |                         | バドミントン                  |                         |                       |                         |                         |                         | ビーチボール                  |                                 |
| 10 | 土  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ②                               |
| 11 | 日  |                       |                         |                         |                         |                         | バドミントン                |                         |                         |                         |                         | ①～③                             |
| 12 | 月  |                       |                         |                         |                         |                         | バドミントン                |                         | バドミントン                  | バドミントン                  |                         | ①～④                             |
| 13 | 火  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         | バドミントン                |                         |                         | バドミントン                  |                         |                                 |
| 14 | 水  | バドミントン                | ボッチャ                    |                         |                         |                         | バドミントン                |                         |                         |                         |                         | ④～⑤                             |
| 15 | 木  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         |                       |                         | バドミントン                  |                         |                         |                                 |
| 16 | 金  | バドミントン                | バドミントン                  |                         |                         |                         |                       | バドミントン                  |                         |                         |                         |                                 |
| 17 | 土  |                       |                         | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ②                               |
| 18 | 日  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ①～③                             |
| 19 | 月  | バドミントン                |                         | バドミントン                  |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 20 | 火  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         | バドミントン                | バドミントン                  |                         |                         |                         |                                 |
| 21 | 水  | バドミントン                | ボッチャ                    |                         |                         |                         | バドミントン                | バドミントン                  |                         |                         |                         |                                 |
| 22 | 木  |                       | バドミントン                  |                         |                         |                         |                       |                         | バドミントン                  |                         |                         |                                 |
| 23 | 金  |                       | バドミントン                  |                         |                         |                         |                       | バドミントン                  |                         | ビーチボール                  |                         |                                 |
| 24 | 土  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ②                               |
| 25 | 日  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         | バドミントン                  |                         |                         | ①～③                             |
| 26 | 月  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 27 | 火  | バドミントン                | バドミントン                  | バドミントン                  |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 28 | 水  | バドミントン                | ボッチャ                    |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 29 | 木  |                       | バドミントン                  |                         |                         |                         | バドミントン                |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 30 | 金  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         |                                 |
| 31 | 土  |                       |                         |                         |                         |                         |                       |                         |                         |                         |                         | ②                               |

#### 【種目】

◎第1体育室・B面…バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1

◎第2体育室…バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)

◎弓道場…弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認証状【コピー可】の提示が必要)

☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。

☆ 料金(2時間)：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認

☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)

☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。

☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。

☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。

☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。

☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。

☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

#### 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】

- \* 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- \* 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- \* 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- \* 各会場ごと(第1体育室、第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
| ハド  | ハド   |      | ハド   |

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。  
(区分毎での抽選はなし)(午前～午後2の連続区分が利用可。)

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
| ハド  |      |      |      |

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。

区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)

#### ■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

| 時間区分         | 受付開始時間 | 抽選開始時間 |
|--------------|--------|--------|
| 午前(9:00～)    | 先着順    | 先着順    |
| 午後I(11:40～)  | 11:10  | 11:30  |
| 午後II(14:20～) | 13:50  | 14:10  |
| 夜間I(17:00～)  | 16:30  | 16:50  |
| 夜間II(19:40～) | 19:10  | 19:30  |