

1/10更新【武道場】 1月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(置)					第2武道場(床)				
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20
1	木	○	○	○			○	○	○		
2	金	○	○	○			○	○	○		
3	土	○	○	○			○	○	○		
4	日		○	○	○	○		○		○	○
5	月		○	○	○	○		○	○		
6	火			○	○	○		○	○		○
7	水	○	○					○	○		
8	木		○	○		○			○		
9	金	○	○	○				○	○	○	○
10	土	○							○	○	
11	日				○				○	○	
12	月		○	○	○	○		○		○	○
13	火		○	○	○			○	○		○
14	水		○					○			
15	木			○		○	○		○	○	
16	金		○	○					○	○	
17	土	○							○	○	
18	日				○	○			○	○	
19	月		○	○	○	○				○	
20	火		○	○	○	○		○	○	○	○
21	水	○	○					○	○		
22	木			○			○		○	○	
23	金	○	○	○				○	○	○	○
24	土	○								○	
25	日					○					
26	月		○	○		○		○	○		○
27	火		○	○		○		○	○		○
28	水		○					○			
29	木		○	○			○		○	○	
30	金	○	○	○					○	○	
31	土							○			○

【種目】

◎第1武道場 … 柔道・駅道・合気道等の武道・ダンス

◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります

☆ 料金(2時間) : 一般 200円 / 中学生以下 100円 / 65歳以上・障がい者 100円 ※住所・年齢・手帳等要確認

☆ 持ち物 : 運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください

☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です

☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください (グループ活動やスペースの占有は禁止)

☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります

☆ 中学生以下の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります

☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします