

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月19日（月）～1月25日（日）

## ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回 : 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

- 隨時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

## TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

 TAC 東村山スポーツセンター

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月26日（月）～1月31日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 26 |   |   |   |   |   | 27 |   |   |   |   |   | 28 |   |   |   |   |   | 29 |   |   |   |   |   | 30 |   |   |   |   |   | 31 |  |  |       |  |  | レーン |
|-------|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|--|--|-------|--|--|-----|
|       | 月  |   |   | 火 |   |   | 水  |   |   | 木 |   |   | 金  |   |   | 土 |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |       |  |  |     |
|       | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |    |  |  |       |  |  |     |
| 9:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 9:00  |  |  |     |
| 10:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 10:00 |  |  |     |
| 11:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 11:00 |  |  |     |
| 12:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 12:00 |  |  |     |
| 13:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 13:00 |  |  |     |
| 14:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 14:00 |  |  |     |
| 15:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 15:00 |  |  |     |
| 16:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 16:00 |  |  |     |
| 17:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 17:00 |  |  |     |
| 18:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 18:00 |  |  |     |
| 19:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 19:00 |  |  |     |
| 20:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 20:00 |  |  |     |
| 21:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 21:00 |  |  |     |
| 22:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  | 22:00 |  |  |     |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

 TAC 東村山スポーツセンター

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

## ☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

## ☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月1日（日）

## ☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 2月1日 |   |   |   |   |    |      | レーン   |
|-------|------|---|---|---|---|----|------|-------|
|       | 日    |   |   |   |   |    | 団体   |       |
| 6     | 5    | 4 | 3 | 2 | 1 | 団体 | 9:00 | レーン   |
| 9:00  |      |   |   |   |   |    |      | 9:00  |
| 10:00 |      |   |   |   |   |    |      | 10:00 |
| 11:00 |      |   |   |   |   |    |      | 11:00 |
| 12:00 |      |   |   |   |   |    |      | 12:00 |
| 13:00 |      |   |   |   |   |    |      | 13:00 |
| 14:00 |      |   |   |   |   |    |      | 14:00 |
| 15:00 |      |   |   |   |   |    |      | 15:00 |
| 16:00 |      |   |   |   |   |    |      | 16:00 |
| 17:00 |      |   |   |   |   |    |      | 17:00 |
| 18:00 |      |   |   |   |   |    |      | 18:00 |
| 19:00 |      |   |   |   |   |    |      | 19:00 |
| 20:00 |      |   |   |   |   |    |      | 20:00 |
| 21:00 |      |   |   |   |   |    |      | 21:00 |
| 22:00 |      |   |   |   |   |    |      | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月2日（月）～2月8日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 2   |   | 3  |    | 4  |    | 5    |   | 6 |   | 7 |   | 8 |   | レーン |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |
|-------|-----|---|----|----|----|----|------|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
|       | 月   |   | 火  |    | 水  |    | 木    |   | 金 |   | 土 |   | 日 |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |
|       | 6   | 5 | 4  | 3  | 2  | 1  | 6    | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4   | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |       |
| 9:00  |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 9:00  |
| 10:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 10:00 |
| 11:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 11:00 |
| 12:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 12:00 |
| 13:00 |     |   | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 13:00 |
| 14:00 | フリー | ↓ | ↑  |    |    |    | 自主事業 |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 15:00 | フロア |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 16:00 | アリ  |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 17:00 | ア   |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 18:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 19:00 |     |   | 片道 | 片道 | 往復 | 往復 |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 19:00 |
| 20:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 20:00 |
| 21:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 21:00 |
| 22:00 |     |   |    |    |    |    |      |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

 TAC 東村山スポーツセンター

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月9日（月）～2月15日（日）

## ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回 : 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

- 隨時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

 TAC 東村山スポーツセンター

## TAC東村山スポーツセンター（屋内プール）

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1



# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月23日（月）～2月28日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 23                         |        |        |        |        |        | 24                         |        |        |        |        |        | 25                         |        |        |        |        |        | 26                         |        |        |        |        |        | 27                         |        |        |        |        |        | 28                         |  |  |       |  |  | レーン |
|-------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------|--|--|-------|--|--|-----|
|       | 月                          |        |        | 火      |        |        | 水                          |        |        | 木      |        |        | 金                          |        |        | 土      |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  |       |  |  |     |
|       | 6                          | 5      | 4      | 3      | 2      | 1      | 6                          | 5      | 4      | 3      | 2      | 1      | 6                          | 5      | 4      | 3      | 2      | 1      | 6                          | 5      | 4      | 3      | 2      | 1      | 6                          | 5      | 4      | 3      | 2      | 1      |                            |  |  |       |  |  |     |
| 9:00  |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 9:00  |  |  |     |
| 10:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 10:00 |  |  |     |
| 11:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 11:00 |  |  |     |
| 12:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 12:00 |  |  |     |
| 13:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 13:00 |  |  |     |
| 14:00 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                |  |  |       |  |  |     |
| 15:00 | ロ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー      | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | フ<br>リ<br>ー                |  |  |       |  |  |     |
| 16:00 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 片<br>道 | 往<br>復 | ア<br>リ<br>ア<br>フ<br>リ<br>ー |  |  |       |  |  |     |
| 17:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 17:00 |  |  |     |
| 18:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 18:00 |  |  |     |
| 19:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 19:00 |  |  |     |
| 20:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 20:00 |  |  |     |
| 21:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 21:00 |  |  |     |
| 22:00 |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |        |        |        |        |        |                            |  |  | 22:00 |  |  |     |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

 TAC 東村山スポーツセンター