

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月19日（月）～1月25日（日）

☆レessonプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	19 月						20 火						21 水						22 木						23 金						24 土						25 日						レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
10:00																																																	往復	往復	自主事業						団体	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

1月26日（月）～1月31日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						レーン		
	月						火						水						木						金						土								
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1									
9:00					往復	往復						往復	往復					団体					往復	往復						往復	往復								9:00
10:00					往復	往復						往復	往復					自主事業					往復	往復						往復	往復					団体		10:00	
11:00					団体							自主事業						団体					往復	往復						往復	往復			自主事業			11:00		
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復						往復	往復			往復			12:00		
13:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			13:00		
14:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			14:00		
15:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			15:00		
16:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			16:00		
17:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			17:00		
18:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			18:00		
19:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			19:00		
20:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			20:00		
21:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			21:00		
22:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑	往復	往復					自主事業				フリー	道↓	道↑	団体						往復	往復			自主事業			22:00		

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月1日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2月1日						レーン
	日						
	6	5	4	3	2	1	
9:00					団	9:00	
10:00					体	10:00	
11:00						11:00	
12:00						12:00	
13:00						13:00	
14:00						14:00	
15:00						15:00	
16:00						16:00	
17:00						17:00	
18:00						18:00	
19:00						19:00	
20:00						20:00	
21:00						21:00	
22:00						22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261



# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月2日（月）～2月8日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2月						3火						4水						5木						6金						7土						8日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																											9:00						
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月9日（月）～2月15日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	9月						10火						11水						12木						13金						14土						15日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																																											9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00																																											13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00																																											17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00																																											21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月16日（月）～2月22日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	16 月						17 火						18 水						19 木						20 金						21 土						22 日						レーン
	月						火						水						木						金						土						日						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00					往復	往復					往復	往復					団体					往復	往復						往復	往復					団体					9:00			
10:00																	自主事業													往復	往復								10:00				
11:00					団体						自主事業						団体					自主事業								自主事業										11:00			
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復						往復	往復				12:00			
13:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							自主事業				フリー	道↓	道↑					団体		往復									13:00				
14:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業					自主事業					14:00				
15:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										15:00				
16:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										16:00				
17:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										17:00				
18:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										18:00				
19:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										19:00				
20:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										20:00				
21:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										21:00				
22:00			フリー	道↓	道↑			フリー	道↓	道↑							往復	自主事業			フリー	道↓	道↑					往復	自主事業										22:00				

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261



# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月23日（月）～2月28日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23 月						24 火						25 水						26 木						27 金						28 土						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00											往復	往復					団体					往復	往復						往復	往復							9:00
10:00											自主事業						自主事業					往復	往復						往復	往復							10:00
11:00											自主事業						団体					自主事業							自主事業								11:00
12:00									片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	団体				片道	片道	往復							12:00
13:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								13:00
14:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								14:00
15:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								15:00
16:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								16:00
17:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								17:00
18:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								18:00
19:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								19:00
20:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								20:00
21:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								21:00
22:00									フリーエリア													フリーエリア							フリーエリア								22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261