



【狙ってボッチャ】

ジャックボールと呼ばれる白い球に
自分のカラーボールを近づけて点を
競いあう競技。狙った場所にボールを
投げてみよう！

【すべり台ボウリング】



すべり台からボール
を転がして得点を狙
おう！

【くるくる車いすチャレンジ】



車イスに乗って坂道・段差・
狭い道を超えてゴールを目
指そう！

7つのスポーツを体験しよう！

クイズに答えて正解したらお菓子プレゼント 🍪

**無料！申込不要！
当日参加OK！**

※室内履きをお持ちください

楽しく遊ぼう！ パラスポーツ体験

2月23日(月・祝)10:00~13:00 第一体育室

【ふうせんバレー】

大きな風船を使用し
10回落とさず、ラリ
ーにチャレンジ！



【ドッジビー的当て】

ドッジボールを柔らか
いウレタン製フリスビー
に代えたスポーツ

【車いすフリースロー】

車イスに座ったまま
フリースローに挑戦
してみよう！



鈴の入ったボールを互
いに転がし、得点を競う
パラリンピック競技

【目隠しゴールボ
ールチャレンジ】

