

# 成人水泳イベント

# 2月11日(水・祝)

# 開催！！

はじめての

<バタフライ>

10:00～10:50

バタフライに  
チャレンジしたい方！  
はじめてみませんか？  
基礎からゆっくり  
そして楽しく！  
一緒に泳ぎましょう！

<がっつり泳ごう！>

18:00～18:50

50m×2本以上  
または25m×10本以上  
泳げる方限定！  
インターバルを取り入れ  
キックやプル、スイムを  
たくさん泳いでいきます！

■料金・・・施設利用料+レッスンプログラム1回券  
施設利用料+フリーパス（有効期限内）

■定員・・・26名

※定員になり次第受付終了

■参加方法・券売機でレッスンプログラム1回券を購入  
プール受付にて施設利用料とともに  
ご提出ください